



# LIGA FREE BASKET

## Temporada 2023 / 2024



**PATROCINADOR OFICIAL DE**  
**LIGA FREE BASKET**



Av. Salas de los Infantes, 1. 7ª Planta.  
28034 Madrid. España.  
Tfno. 615386996



# INFORMACIÓN GENERAL

## NÚMERO DE ENCUENTROS POR EQUIPO, HORARIOS DE JUEGO Y FECHAS DE INICIO Y FINAL DE LA LIGA

Se disputan un total de **18 encuentros** por equipo a lo largo de la Liga, **de lunes a jueves de 20h a 23:30h**, desde el **16 de octubre de 2023 al 21 de marzo de 2024**. Se adjunta el calendario provisional de la liga en el **Anexo 4**, y las categorías y los grupos disponibles en el **Anexo 3**

## SERVICIOS INCLUIDOS EN LA INSCRIPCIÓN

- **Alquiler de las instalaciones** de juego
- Asistencia de **un árbitro y un anotador con dispositivo digital**, que genera estadísticas en tiempo real en cada partido, y dos árbitros en Fases Finales según categoría
- **Doce camisetas de calentamiento** con los logos de la Free Basket (para TODOS los equipos)
- Tarjetas descuento en formato digital de las tiendas **Basketrevolution.es** y **Mad Basket**, cupones descuento en **Queen Burger** y en **VIPS**, y ofertas en las **Clínicas de Fisioterapia AVVA y Health&Life**
- **Trofeos** para los equipos Campeones y Subcampeones, y para los MVP de cada categoría
- Invitación a todos los equipos participantes en la Liga Free Basket a la **fiesta de fin de temporada** en la entrega de premios de Liga y Copa en la Sala Cats
- **Premios para los MVP de cada categoría semanales y de fin de liga:** descuentos de 40€ (de 2 a 4 personas) o de 50€ (para más de 5 personas) **en cenas de lunes a jueves en Queen Burger, y entradas para partidos ACB y Euroliga en el Wizink Center**
- Invitación a todos los equipos a participar en **Torneos de promoción** de baloncesto en fechas fuera de competición, así como en amistosos de prácticas de arbitraje
- Para el **“tercer tiempo”** contaremos con **ofertas exclusivas para los participantes de la Free Basket**, en Cafeterías cercanas a los campos de juego los días de partido
- Publicación en la App de la Free Basket de las **estadísticas completas de todos los encuentros**, además de los resultados, clasificaciones y horarios (de forma gratuita para todos los participantes de la Free Basket)
- Publicación de toda la **información actualizada de la Liga en la web de la FBM [www.fbm.es](http://www.fbm.es)** en el apartado “Liga Free Basket”: normativas, sistemas de competición, información de los campos de juego, calendarios, clasificaciones, descuentos de patrocinadores, noticias, etc.

## CUOTA Y PLAZO DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción es de **1.200 €** por equipo. Se puede abonar **en uno o dos plazos** (ver apartado “Proceso de Inscripción”)

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Reserva de plaza por WhatsApp al **615386996** eligiendo el grupo de juego según el **Anexo 3**. Se enviará una respuesta de confirmación de plaza disponible en el grupo elegido y, desde la fecha de envío de esa confirmación, esta quedará reservada durante 3 días laborables en los que debéis enviarnos el justificante de transferencia de la **cuota de reserva de plaza (100€)**. Dicha cantidad será descontada de la cuota total de la liga al efectuar el resto del pago. En el caso de que no efectuéis dicha transferencia de reserva en ese plazo, vuestra plaza quedará libre y no estará reservada
- Abono de la cuota de inscripción mediante **transferencia bancaria** (no ingreso):
  - *Opción 1:* un único pago de 1.200€ (o 1.100€ en el caso de haber abonado los 100€ de reserva de plaza), antes del 20 de septiembre
  - *Opción 2:* en dos pagos de 600€ (el primer pago de 500€, en el caso de haber abonado los 100€ de reserva de plaza). El primero en el plazo de antes del 20 de septiembre, y el segundo antes del 20 de diciembre

Cada transferencia se realizará a nombre de la FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID, al número de cuenta: **ES74 – 0075 – 0186 – 26 – 0600662852**

Es imprescindible indicar el nombre del equipo seguido de “Liga Free Basket” en el concepto de la transferencia, y **enviar el justificante** a [freebasket@fbm.es](mailto:freebasket@fbm.es) o por WhatsApp al 615386996

- Inclusión de los jugadores y responsables de equipo en el programa informático de gestión de la Liga (se os enviará un sencillo tutorial de cómo cumplimentarlo y las claves de cada equipo), antes del 9 de octubre. Los equipos de la temporada pasada sólo tendrán que actualizar el listado anterior. El mínimo de jugadores inscritos por equipo es 8, y el máximo es 20. **Se pueden añadir jugadores durante la temporada sin coste adicional, hasta el comienzo de la Fase Final de la categoría correspondiente.**



Av. Salas de los Infantes, 1. 7ª Planta.  
28034 Madrid. España.  
Tfno. 615386996



## CATEGORÍAS

- **Masculino** (128 plazas)
- **'Over 35' Masculino** (48 plazas): categoría opcional en la que los jugadores deben tener 35 o más años, con hasta 2 excepciones permitidas de jugadores entre 30 y 34 años
- **Over 45' Masculino** (16 plazas): categoría opcional en la que los jugadores deben tener 45 o más años, con hasta 4 excepciones permitidas de jugadores entre 40 y 44 años
- **Femenino** (32 plazas)
- **'Over 35' Femenino** (20 plazas): categoría opcional en la que las jugadoras deben tener 35 o más años, con hasta 2 excepciones permitidas de jugadoras entre 30 y 34 años
- **Mixto** (32 plazas). Se debe cumplir la condición de que haya en todo momento, al menos, dos jugadoras por equipo en pista

## SISTEMA DE COMPETICIÓN:

### TODAS LAS CATEGORÍAS (GRUPOS DE 8 EQUIPOS):

**1ª FASE – FASE DE GRUPO (14 PARTIDOS):** Juegan todos contra todos los equipos del mismo grupo a ida y vuelta

**2ª FASE - FASE FINAL (4 PARTIDOS):** Se establecen nuevas categorías (oro, plata, bronce) por orden de clasificación, con 16 equipos como máximo por cada nueva categoría (según el número de equipos de cada categoría inicial). En masculino, además de nuevas categorías habrá nuevas divisiones, al ser la categoría con mayor número de equipos

Se celebra por sistema de cruces a un partido, Los ganadores de cada cruce juegan por el título, y los perdedores pasan al grupo “segunda división oro, plata o bronce”, en el que no existe clasificación, pero jugando el mismo número de partidos que el resto de los equipos que siguen jugando por el título

En la Fase Final se pedirá ampliación de disponibilidad de días y campos de juego, al cruzarse en estos últimos 4 partidos con equipos de otros grupos de la categoría

Cada categoría tendrá un sistema de competición específico en la fase final, que dependerá del número de equipos inscritos inicialmente. Se os enviará dicho sistema de competición en cada caso al inicio de la Liga, siguiendo las pautas descritas en esta información



Av. Salas de los Infantes, 1. 7ª Planta.  
28034 Madrid. España.  
Tfno. 615386996



# INFORMACIÓN ESPECÍFICA

## NORMAS ADMINISTRATIVAS

**INCLUSIÓN DE NUEVOS JUGADORES:** se realiza a través de la nueva plataforma de gestión de la liga, con las instrucciones que veréis en el tutorial que se os enviará a finales de septiembre. El plazo de inscripción de nuevos participantes es hasta las 19h del mismo día de partido. El máximo por equipo es de 20 jugadores. En Fases Finales NO está permitido inscribir nuevos jugadores

**NÚMERO DE EQUIPOS EN LOS QUE PUEDE JUGAR UN PARTICIPANTE:** se podrá jugar en más de un equipo y categoría, siempre y cuando esos equipos no estén el mismo grupo inicial, o en la misma ronda eliminatoria de una fase final de una misma categoría

**APLAZAMIENTOS DE PARTIDOS:** son válidos sólo en la primera fase, y se solicitan por WhatsApp al 615386996 antes de las 19h del día laborable anterior a la fecha del partido, con el consentimiento del equipo contrario. Se recuperarán en la jornada de recuperación de cada Fase. El máximo de aplazamientos por equipo es de UNO por temporada.

**EQUIPACIONES DE JUEGO:** deben ser del mismo color, camiseta y pantalón, y con dorsales perfectamente visibles. Es OBLIGATORIO, por la importancia de la realización de las estadísticas en esta competición, y por la propia imagen de esta, que todos los jugadores sin excepciones cumplan dicha norma

**APP DE LA LIGA:** refleja toda la información referente a la Liga: clasificaciones, horarios y estadísticas completas. También publicamos en la web [www.fbm.es](http://www.fbm.es) la información, resultados y clasificaciones.

**PREMIOS MVP:** se les dará a elegir semanalmente 2 entradas para partidos de ACB y Euroliga, o descuentos de cenas en Queen Burger. No podrán repetir premio una misma persona más de una vez por temporada, para repartirlos al máximo. También daremos estos premios a final de temporada, además de un trofeo y cheques regalo de patrocinadores, a cada MVP general de Liga en cada categoría

**PREMIOS POR EQUIPOS:** Obtendrán trofeo los 2 primeros clasificados Oro, Plata y Bronce de cada categoría, al término de cada Fase Final.

**DESCUENTOS EN QUEEN BURGER Y EN VIPS** para todos los participantes, en formato digital

**DESCUENTOS EN LAS TIENDAS BASKETREVOLUTION Y MAD BASKET** para todos los participantes, en formato digital

**DESCUENTOS EN LAS CLINICAS DE FISIOTERAPIA AVVA Y HEALTH & LIFE**

**“BOLSA DE JUGADORES”:** si algún equipo necesita fichar jugadores sueltos, podéis escribir por WhatsApp al 615386996 o enviar un correo a [freebasket@fbm.es](mailto:freebasket@fbm.es), y os pondremos en contacto con ellos. De igual forma, jugadores sin equipo pueden solicitar que les busquemos equipo



Av. Salas de los Infantes, 1. 7ª Planta.  
28034 Madrid. España.  
Tfno. 615386996



## ACLARACION REGLAS ESPECÍFICAS LIGA FREE BASKET

- Las reglas de juego son las marcadas en la normativa específica de la Free Basket (Anexo 1). En el resto de los casos no especificados en la misma, se aplicará el Reglamento de la FBM
- Los equipos, excepcionalmente, pueden empezar con 4 jugadores hasta el descanso. A partir del tercer cuarto es obligatoria la asistencia de al menos 5 jugadores por equipo
- La duración de los partidos es de 4 periodos de 12 minutos a reloj corrido, salvo el último minuto de partido, que en caso de que la diferencia de puntos sea de 10 o menos puntos será a reloj parado
- Los últimos 5 segundos de los 3 primeros cuartos serán a reloj parado
- El empate es un resultado válido, salvo en Fases Finales, donde se juegan prórrogas de 1 minuto hasta que se deshaga el empate
- Una victoria suma 3 puntos en la clasificación, un empate 2 puntos, una derrota 1 punto, y un no presentado 0 puntos
- Tiempos muertos: uno de 30 segundos por cada dos cuartos por equipo

## NORMAS DE CONDUCTA

Existe un Reglamento de Conducta y un Comité de Conducta en la Liga Free Basket, y, cuando corresponda, enviaremos sus resoluciones a los equipos implicados en partidos con incidencias. En la Liga Free Basket no podrán participar los jugadores y equipos que tengan sanciones graves pendientes de cumplir en otras ligas, ya sean federadas o municipales, cuya gestión arbitral dependa del Comité de Árbitros de la FBM

## SEGURO DEPORTIVO

Es OPCIONAL. Los equipos interesados en su inclusión en el Seguro Deportivo de la FBM deberán solicitarlo formalmente antes del comienzo de la competición, y abonar la prima de dicho seguro, tal y como se indica en el punto 1.4 de las Bases Generales de Competición de la FBM

## POSIBILIDAD DE ALQUILER DE PISTAS PARA ENTRENOS - PARTIDOS AMISTOSOS EN PRÁCTICAS DE ARBITRAJE

Los equipos que lo deseen podrán solicitar la disponibilidad de pistas de juego para entrenos, en los que el coste de pista lo asumirán los equipos. Y cuando avisemos de prácticas de arbitrajes en partidos amistosos entre equipos de la Liga Free Basket, se podrá solicitar participación, en este caso de forma gratuita tanto de pista como de arbitrajes

ANEXO 1

**Resumen Reglas Liga FREE BASKET 2023/2024**

<b>TIEMPO DE JUEGO</b>	4 PERIODOS DE 12 MINUTOS ÚLTIMO MINUTO DE PARTIDO PARADO (si hay 10 o menos puntos de diferencia), Y LOS ÚLTIMOS 5 SEGUNDOS DE LOS 3 PRIMEROS CUARTOS PARADOS DESCANSO: 1 MIN. ENTRE PERIODOS Y 3 EN LA MITAD
<b>BALÓN DE JUEGO</b>	Nº6 (FEMENINO Y MIXTO), Nº7 (MASCULINO Y OVER 35)
<b>8 Y 24/14 SEGUNDOS</b>	SÍ
<b>TIROS LIBRES</b>	DESDE LA 5ª DE CADA PERIODO
<b>JUGADORES EN ACTA</b>	MÍNIMO 5, MAXIMO 16 EN MIXTO JUEGAN SIEMPRE 2 CHICAS EN PISTA COMO MÍNIMO
<b>COLOR CAMISETA</b>	EN CASO DE COINCIDENCIA DE PRIMER COLOR, CAMBIA DE COLOR DE EQUIPACIÓN EL EQUIPO VISITANTE (EL QUE APARECE EN 2º LUGAR EN EL CALENDARIO)
<b>REGLA ALTERNANCIA</b>	SÍ
<b>TIEMPOS MUERTOS</b>	1 POR MITAD, DE 30 SEGUNDOS (1 POR CADA DOS CUARTOS)
<b>SUSTITUCIONES</b>	PERMITIDAS TODO EL PARTIDO
<b>EMPATE VÁLIDO</b>	SÍ, SALVO EN FASE FINAL, QUE SE JUEGA PRÓRROGA DE 1 MINUTO PARADO
<b>MÍNIMO DE JUGADORES</b>	4 JUGADORES AL COMIENZO (5 ANTES DEL TERCER CUARTO)
<b>DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR</b>	DNI, CARNÉ DE CONDUCIR O PASAPORTE
<b>EQUIPO ARBITRAL</b>	1 ÁRBITRO Y 1 ANOTADOR EN CADA PARTIDO. 2 ÁRBITROS Y 1 ANOTADOR EN FASES FINALES (SEGÚN CATEGORÍA)

**ANEXO 2**

CAMPOS DE JUEGO	MAPAS	DÍAS Y HORARIOS (SEGÚN CATEGORÍA)	Pistas
<b>POLIDEPORTIVO BUEN CONSEJO</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes, miércoles y jueves: 20:15h, 21:15h y 22:15h	3 Pistas
<b>COLEGIO ESTUDIANTES LAS TABLAS</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes, martes, miércoles y jueves: 20:30h, 21:30h y 22:30h	2 Pistas
<b>COLEGIO SAN PEDRO APÓSTOL</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes, martes, miércoles y jueves: 20h, 21h y 22h	1 Pista
<b>COLEGIO GAUDEM</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes, martes, miércoles y jueves: 20:15h, 21:15h y 22:15h	1 Pista
<b>CDM ENTREVÍAS</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Martes: 21h y 22h y jueves 20h, 21h y 22h	1 Pista
<b>POLIDEPORTIVO AMORÓS</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Martes, miércoles y jueves 20:30h y 21:30h	2 Pistas
<b>COLEGIO SAN AGUSTÍN</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes: 21h y 22h; Miércoles: 20h, 21h y 22h	2 Pistas
<b>COLEGIO HIGHLANDS EL ENCINAR</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes y miércoles: 21:15h y 22:15h	1 Pista
<b>COLEGIO RETAMAR (POZUELO)</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes y miércoles: 20h, 21h y 22h	3 Pistas
<b>PABELLÓN CAJA MÁGICA</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes, martes, miércoles y jueves: 20:30h y 21:30h	2 Pistas

## ANEXO 3

### MASCULINO (128 PLAZAS): 16 GRUPOS DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
1	LUNES: Estudiantes Las Tablas 20:30h y 21:30h (en 2 pistas)
2	LUNES y MIÉRCOLES: Colegio Highlands El Encinar 21:15h y 22:15h
3	LUNES: Buen Consejo 21:15 (en 1 pista) y 22:15h (en 3 pistas)
4	LUNES: Caja Mágica 20:30h y 21:30h (en 2 pistas)
5	LUNES: Retamar (Pozuelo) 20h (en 3 pistas) y 21h (en 1 pista)
6	MARTES: San Pedro Apóstol 20h y 21h, y Gaudem 20:15h y 21:15h
7	MARTES: San Pedro Apóstol 22h, Gaudem 22:15h y Entrevías 21h y 22h
8	MIÉRCOLES: San Pedro Apóstol 20h y 21h, y Gaudem 20:15h y 21:15h
9	MIÉRCOLES: San Pedro Apóstol 22h, Gaudem 22:15h y Est. las Tablas 22:30h (en 2 pistas)
10	MIÉRCOLES: Buen Consejo 20:15h (en 3 pistas) y 21:15h (en 1 pista)
11	MIÉRCOLES: Buen Consejo 21:15h y 22:15h (en 2 pistas)
12	MIÉRCOLES: Caja Mágica 20:30h y 21:30h (en 2 pistas)
13	JUEVES: San Pedro Apóstol 21h y 22h, y Gaudem 21:15h y 22:15h
14	JUEVES: Buen Consejo 20:15 y 21:15h (2 pistas)
15	JUEVES: Caja Mágica 20:30h y 21:30h (en 2 pistas)
16	JUEVES: Amorós 20:30h y 21:30h (en 2 pistas)

### OVER 45 MASCULINO (16 PLAZAS): 2 GRUPO DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
1	MIÉRCOLES: Retamar 20h (en 3 pistas) y 21h (en 1 pista)
2	JUEVES: Buen Consejo 21:15 (en 1 pista) y 22:15h (en 3 pistas)

### OVER 35 MASCULINO (48 PLAZAS): 6 GRUPOS DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
1	LUNES: San Pedro Apóstol 20h y 21h y Gaudem 20:15h y 21:15h
2	LUNES: Retamar (Pozuelo) 21h y 22h (en 2 pistas)
3	MARTES: Amorós 20:30h y 21:30h (en 2 pistas)
4	MIÉRCOLES: Estudiantes Las Tablas 20:30h y 21:30h (en 2 pistas)
5	MIÉRCOLES: Amorós 20:30h y 21:30h (en 2 pistas)
6	JUEVES: Entrevías 20h, 21h y 22h

### FEMENINO (32 PLAZAS): 4 GRUPOS DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
1	LUNES: Buen Consejo 20:15h (en 3 pistas) y 21:15h (en 1 pista)
2	MARTES: Estudiantes Las Tablas 20:30h y 21:30h (en 2 pistas)
3	MIÉRCOLES San Agustín 20h y 21h (en 2 pistas)
4	MIÉRCOLES: Retamar (Pozuelo) 21h y 22h (en 2 pistas)

### OVER 35 FEMENINO (20 PLAZAS): 2 GRUPOS DE 10 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
1	LUNES: San Agustín 21h y 22h (en 2 pistas) y Buen Consejo 21:15h (en 1 pista)
2	JUEVES: Estudiantes las Tablas 20:30h (en 1 pista) y 21:30h y 22:30 (en 2 pistas)

### MIXTO (32 PLAZAS): 4 GRUPOS DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DIAS Y HORARIOS
1	LUNES: San Pedro Apóstol 22h, Gaudem 22:15h, Est. las Tablas 22:30h (2 pistas)
2	MARTES: Caja Mágica 20:30h y 21:30h (en 2 pistas)
3	MIÉRCOLES: San Agustín 22h (2 pistas), Buen Consejo 22:15h (1 pista) y Retamar 22h (1 pista)
4	JUEVES: S.P. Apóstol 20h, Gaudem 20:15h, Est. las Tablas 20:30 (1 p) y B. Consejo 20:15 (1 p)

## ANEXO 4

OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE		ENERO		FEBRERO		MARZO	
		X1		V1		L1		J1	12ª LIGA	V1	
		J2	3ª LIGA	S2		M2		V2		S2	
		V3		D3		X3		S3		D3	
		S4		L4		J4		D4		L4	16ª LIGA
		D5		M5		V5		L5	13ª LIGA	M5	16ª LIGA
		L6	4ª LIGA	X6		X6		M6	13ª LIGA	X6	16ª LIGA
		M7	4ª LIGA	J7		D7		X7	13ª LIGA	J7	16ª LIGA
		X8	4ª LIGA	V8		L8	9ª LIGA	J8	13ª LIGA	V8	
		J9	4ª LIGA	S9		M9	9ª LIGA	V9		S9	
		V10		D10		X10	9ª LIGA	S10		D10	
		S11		L11	8ª LIGA	J11	9ª LIGA	D11		L11	17ª LIGA
		D12		M12	8ª LIGA	V12		L12	14ª LIGA	M12	17ª LIGA
		L13	5ª LIGA	X13	8ª LIGA	S13		M13	14ª LIGA	X13	17ª LIGA
		M14	5ª LIGA	J14	8ª LIGA	D14		X14	14ª LIGA	J14	17ª LIGA
		X15	5ª LIGA	V15		L15	10ª LIGA	J15	14ª LIGA	V15	
L16	1ª LIGA	J16	5ª LIGA	S16		M16	10ª LIGA	V16		S16	
M17	1ª LIGA	V17		D17		X17	10ª LIGA	S17		D17	
X18	1ª LIGA	S18		L18	RECUP.	J18	10ª LIGA	D18		L18	18ª LIGA
J19	1ª LIGA	D19		M19	RECUP.	V19		L19	RECUP.	M19	18ª LIGA
V20		L20	6ª LIGA	X20	3ª LIGA	S20		M20	RECUP.	X20	18ª LIGA
S21		M21	6ª LIGA	J21	RECUP.	D21		X21	RECUP.	J21	18ª LIGA
D22		X22	6ª LIGA	V22		L22	11ª LIGA	J22	RECUP.	V22	
L23	2ª LIGA	J23	6ª LIGA	S23		M23	11ª LIGA	V23		S23	
M24	2ª LIGA	V24		D24		X24	11ª LIGA	S24		D24	
X25	2ª LIGA	S25		L25		J25	11ª LIGA	D25		L25	
J26	2ª LIGA	D26		M26		V26		L26	15ª LIGA	M26	
V27		L27	7ª LIGA	X27		S27		M27	15ª LIGA	X27	
S28		M28	7ª LIGA	J28		D28		X28	15ª LIGA	J28	
D29		X29	7ª LIGA	V29		L29	12ª LIGA	J29	15ª LIGA	V29	
L30	3ª LIGA	J30	7ª LIGA	S30		M30	12ª LIGA			S30	
M31	3ª LIGA			D31		X31	12ª LIGA			D31	



burger gourmet y más

queen®

PATROCINADOR OFICIAL DE  
**LIGA FREE BASKET**