



FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID

« Pasillos y Espacios »

XIII Sesión

Monográfica de

Mejora de Fundamentos



16

oCTuBRe

10,15

HoRaS

CONFERENCIANTE

MARIO
CATALUÑA



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



PABELLÓN AMAYA VALDEMORO
Carretera Barajas, Km 1,400
Alcobendas (MADRID)



GANT



16 DE OCTUBRE / 10,15 HORAS

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE ALCOBENDAS / PABELLÓN AMAYA VALDEMORO
CARRETERA BARAJAS, KM. 1,400
ALCOBENDAS (MADRID)

XIII SESIÓN MONOGRÁFICA DE MEJORA DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan las **“XIII Sesiones Monográficas de Mejora de Fundamentos Individuales para categorías de Base”**.

En estas sesiones se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán con jugadores de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además, se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

La XIII Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales, se realiza en colaboración con el C.B. Valcude y el Ayuntamiento de Alcobendas, y tendrá lugar el próximo domingo día 16 de octubre, en el “POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE ALCOBENDAS / PABELLÓN AMAYA VALDEMORO”, en la Carretera Barajas, Km. 1,400 Alcobendas (MADRID) de 10,15 a 11,45 horas de la mañana. La sesión será dirigida por Mario CATALUÑA, Entrenador Superior de Baloncesto.