



**Director Técnico:**  
**Luis Guil**, actual entrenador ACB del Alta Gestión Fuenlabrada.



**Director del campus:**  
**Álvaro Gijón**, actual Director Técnico del C.B. Tres Cantos, con el cuadro de entrenadores de C.B. Tres Cantos.



**Entrenador invitado:**  
**Juan A. Orega**. Plata Olímpica; entrenador ayudante de la selección nacional absoluta de España.



**Jugador ACB invitado:**  
**Carlos Suárez**. Alero titular nacional del MMT Estudiantes ACB.



### III Campus de Baloncesto. CB Tres Cantos – San Agustín de Guadalix

- El Campus está dirigido a chicos nacidos entre el año 2001 y 1992.
- Primer turno en San Agustín de Guadalix y el 2º y 3º turno en Tres Cantos.
- Te ofrecemos varias posibilidades: de 08:00 a 18:00 horas en el horario ampliado, o de 9 a 18:00 en la jornada habitual de L a V, el sábado la jornada será de 09:00 a 14:00
- Haremos un trabajo de aprendizaje y perfeccionamiento de técnica individual, con sesiones intensivas de Baloncesto, en el que nos acompañará alguna celebridad ACB en cada uno de los turnos.
- Además, tendremos divertidas clases de inglés, nos bañaremos en la piscina y tendremos actividades de tiempo libre.
- Muy importante: Debes traer ropa deportiva, además de una mochila, toalla, bañador, chancas, gorro, peine y todo lo necesario para tu higiene personal.
- El último día lo dedicaremos a juegos y competiciones, repartiremos trofeos, te llevarás una camiseta y un balón.

#### Horario tipo

- 08:00 Horario ampliado, incluye desayuno.
- 09:00 Comienzo de la jornada.
- 09:35 Baloncesto en inglés.
- 10:10 Entrenamientos de técnica individual.
- 10:45 Taller tiempo libre.
- 11:30 Almuerzo. Vida sana.
- 12:15 Entrenamientos de tiro.
- 12:55 Inglés en aula. Talleres tiempo libre.
- 13:30 Piscina
- 14:00 Comida
- 16:00 Talleres de baloncesto en equipo.
- 16:50 Entrenamientos
- 17:40 Estiramientos y salida a las 18:00

[WWW.CBTRESCANTOS.ES](http://WWW.CBTRESCANTOS.ES)

# III CAMPUS C.B. TRES CANTOS C.B. SAN AGUSTÍN DE GUADALIX

# VERANO 2009

## Baloncesto Natación Inglés

#### 3 TURNOS:

1º SAN AGUSTÍN DE GUADALIX

Del 22 al 27 de Junio

2º TRES CANTOS

Del 29 al 4 de Julio

3º TRES CANTOS

Del 6 al 11 de Julio



Organizan:



Patrocina:

# Reenergy Area

[jmp@reenergyarea.com](mailto:jmp@reenergyarea.com)



Colaboran:

Ayuntamiento de Tres Cantos  
Concejalía de Juventud y Deportes



Ayuntamiento de  
San Agustín del  
Guadalix



FEDERACIÓN DE BALONCESTO  
DE MADRID

● Se pondrían autocares desde Madrid, con un suplemento de 20 € por persona y siempre que hubiera un grupo mínimo de 15, con salida desde un punto céntrico de Madrid.

● En el primer turno el precio incluye el autocar desde Tres Cantos a San Agustín y la vuelta.

## OBJETIVOS Y CARACTERÍSTICAS

### Objetivos técnicos:

- Aprendizaje y mejora de la técnica individual con sesiones intensivas y seguimiento de la progresión individual.

### Objetivos generales:

- Fomentar la convivencia y las relaciones entre los niños favoreciendo el trabajo en grupo.
- Desarrollar hábitos de vida saludables.
- El deporte como medio de sociabilización.
- Mejorar la condición física.
- Aprender inglés de forma divertida en cancha y en aula con expertos profesores.

## PERSONAL

- Dos monitores titulados por cada grupo.  
Grupos de 10 a 14 alumnos

## FECHAS

- 1º Turno 22 a 27 de Junio, de lunes a sábado.
- 2º Turno 29 a 4 de Julio, de lunes a sábado.
- 3º Turno de 6 a 11 de Julio, de lunes a sábado.

## HORARIOS Y PRECIOS

- Un turno 220 € o 200 € si eres socio o empadr.
- Dos turnos 400 € o 350 € si eres socio.
- Tres turnos 500 €
- Horario ampliado con desayuno x turno 20 €.
- Suplemento de autocar desde Madrid de 20 €.

## INSCRIPCIÓN

Ingreso a nombre del alumno en la cuenta:

**Titular: Club Baloncesto Tres Cantos**  
**2090 5529 54 0040231495**  
**Caja de Ahorros del Mediterráneo**  
**Avda. de Viñuelas, 21. Tres Cantos**

- Para completar la inscripción deberás rellenar el formulario adjunto.

**PLAZAS: 160 por turno.**

**Niños y niñas nacidos entre 1992 y 2001**

## INFORMACIÓN

- En la web: **WWW.CBTRESCANTOS.ES**, o en mail ; [directortecnico@cbtrescantos.es](mailto:directortecnico@cbtrescantos.es), enviando la inscripción escaneada (no olvides poner tu mail o algún dato de contacto). También en la web:

**[www.baloncestosag.com](http://www.baloncestosag.com)**

- En los teléfonos 616.17.46.95 (Álvaro Gijón) ó 91.803.64.13 (C.B.Tres Cantos); o en el teléfono 679354411 si llamas para el primer turno (Jose Cabrera) desde San Agustín de Guadalix.

- O si lo prefieres puedes encontrarnos en La Luz, los miércoles y jueves de 18 a 20:30 horas.

Datos de la inscripción	
Socio:	Si / No
Club procedencia:	
Nombre:	
Apellidos:	
C – electrónico:	
Fecha de nacimiento:	
Horario:	8:00 – 18:00 9:00 – 18:00
Datos Madre/Padre:	
Nombre alumno:	
Apellidos alumno:	
Teléfonos casa / móvil:	
C – electrónico:	
Enfermedades, alergias...	
¿ Sabe nadar? :	
Dirección postal:	
Socio del club o PDM	SI / NO