



**Es la formación....
ENTÉRATE**

II CHARLAS MAGISTRALES

José Luis Alderete Vicent

ESCUELA DE ENTRENADORES

Alcobendas 26 de abril 2009



iberCaja





Índice

1. ya que estoy aquí...
2. ¿sabéis dónde os metéis?
3. ES LA FORMACIÓN...

A los jóvenes de ahora les encanta el lujo; tienen malos modos, desprecian la autoridad, permiten la falta de respeto hacia los mayores y prefieren charlar a hacer ejercicio.

Los jóvenes de ahora son tiranos...

SÓCRATES (470 a.c – 399 a.c.)





ya que estoy aquí...

a. No entrenéis, disfrutad:...





ya que estoy aquí...

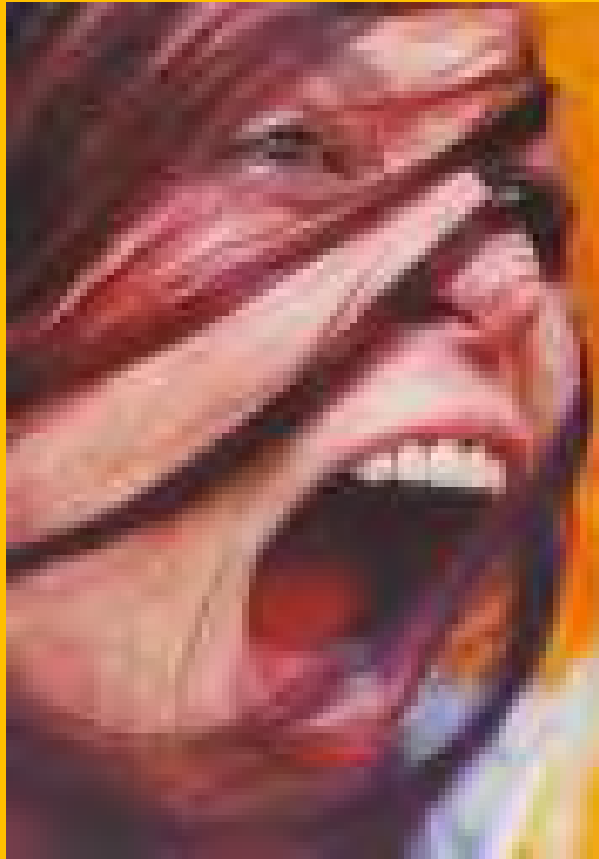
b. No habléis con los padres





ya que estoy aquí...

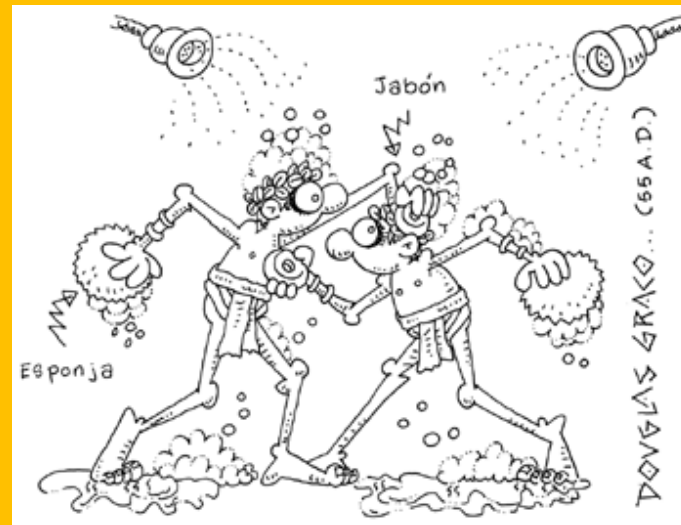
b. No habléis con los padres. OS LO DIJE...





ya que estoy aquí...

- c. ¡Es de obligado cumplimiento;
 - a. Higiene
 - b. Cuidado de Material deportivo
 - c. ...





ya que estoy aquí...

b. Fomentar el caos, no el orden



Lo establecido
Sin Sorpresas
Rutina
Etc...



Sorpresa

Imaginación

Mejora inesperada

Mejoras en varias facetas

Creación





¿sabéis donde os metéis?

- Findes ocupados
- Novia/ Novio
- Otros (curro, relaciones personales, familiares, sexuales, ...)





ES LA FORMACIÓN...

Entrenamos
considerando el
PRODUCTO

Entrenamos UN
EQUIPO

Entrenamos
DIRIGIENDO

Entrenamos UN
RESULTADO





ES LA FORMACIÓN...





ES LA FORMACIÓN¹...

Entrenar el
PROCESO

Entrenar UN
INDIVIDUO

Entrenar LA
CREATIVIDAD

Entrenar METAS





ES LA FORMACIÓN...

crear
arriesgar
fallar
DISFRUTAR

Entrenar UN
INDIVIDUO





ES LA FORMACIÓN...

Entrenar el
PROCESO

aprender

confirmar

repetir

entender





ES LA FORMACIÓN...

Ganar **experiencia**

crecer personalmente

“ritualizar”

perder **miedo**

Entrenar METAS





ES LA FORMACIÓN...





ES LA FORMACIÓN...

tened en cuenta...

- los jóvenes de hoy han evolucionado
- tenéis que ser imaginativos, no sus amigos
- debéis dejarles que os sorprendan, lo harán
- introducir valores individuales y grupales
- vosotros no importáis, importa el grupo y el individuo
- deberéis entender algo tan complicado como un basquet que todavía no ha nacido...

