



CURSO DE ENTRENADOR
1º NIVEL "ON LINE"
GREDOS ALCALÁ 2013

HORARIOS DEL CURSO (1ª PARTE)

SÁBADO	2-nov	PRESENTACIÓN DEL CURSO A LAS 10,00 HORAS											
SÁBADO	2-nov	09.30 - 10.30 PRESENTACIÓN	10.30 - 11.30 Metodología	11.30 - 12.30 Metodología	12.30 - 12.45 DESCANSO	12.45 - 13.45 Metodología	13.45 - 14.45 Metodología	14.45 - 16.00 COMIDA	16.00 - 17.00 Planificación	17.00 - 18.00 Planificación	18.00 - 19.00	2-nov	SÁBADO
DOMINGO	3-nov	Metodología	Metodología	Metodología	DESCANSO	Planificación	Planificación	COMIDA	Planificación	Reglas de Juego (I)	Reglas de Juego (I)	3-nov	DOMINGO

HORARIOS DEL CURSO (2ª PARTE)

SÁBADO	9-nov	09.30 - 10.30 Fundamentos Colectivos	10.30 - 11.30 Fundamentos Colectivos	11.30 - 12.30 Fundamentos Individuales	12.30 - 12.45 DESCANSO	12.45 - 13.45 Fundamentos Individuales	13.45 - 14.45 Fundamentos Individuales	14.45 - 16.00 COMIDA	16.00 - 17.00 Fundamentos Individuales	17.00 - 18.00 Fundamentos Individuales	9-nov	SÁBADO
DOMINGO	10-nov	Reglas de Juego (II)	Reglas de Juego (II)	Fundamentos Colectivos	DESCANSO	Fundamentos Colectivos	Fundamentos Colectivos	COMIDA	Fundamentos Individuales	Fundamentos Individuales	10-nov	DOMINGO
SÁBADO	17-nov	Fundamentos Individuales	Fundamentos Individuales	Fundamentos Individuales	DESCANSO	Fundamentos Colectivos	Fundamentos Colectivos	COMIDA	Fundamentos Colectivos	Fundamentos Colectivos	17-nov	SÁBADO

LAS PRÁCTICAS DE PRIMEROS AUXILIOS SE REALIZARÁN EN LA CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES / C./ Miguel de Cervantes s/nº (28100) Alcobendas -MADRID-

SÁBADO	16-nov	09.30 - 10.30	10.30 - 11.30	11.30 - 12.30	12.30 - 12.45	12.45 - 13.45	13.45 - 14.45	14.45 - 16.00	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	16-nov	SÁBADO
										PRÁCTICAS DE PRIMEROS AUXILIOS			

HORARIOS DE EXÁMENES 1ª PARTE

SÁBADO	21-dic	HORARIOS MAÑANA	9.30 - 10.30 Metodología	10.45 - 11.45 Dirección de Equipo	11.45 - 12.45 Planificación	12.45 - 13.45 Planificación	HORARIOS TARDE	16.30 - 17.30 Planificación	21-dic	SÁBADO
--------	--------	--------------------	-----------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-------------------	--------------------------------	--------	--------

HORARIOS DE EXÁMENES 2ª PARTE

DOMINGO	22-dic	HORARIOS MAÑANA	9.30 - 10.30 Reglas	10.45 - 11.45 F Individuales TEÓRICO	12.00 - 13.00 Fundamentos Individuales / EXAMEN PRÁCTICO	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	HORARIOS TARDE	16.30 - 17.30 F Colectivos TEÓRICO	17.45 - 18.45 Fundamentos Colectivos / EXAMEN PRÁCTICO	18.45 - 19.45	19.45 - 20.45	22-dic	DOMINGO
---------	--------	--------------------	------------------------	---	---	---------------	---------------	-------------------	---------------------------------------	---	---------------	---------------	--------	---------

DISTRIBUCIÓN HORARIA DEL CURSO

BLOQUE ESPECÍFICO	HORAS PRESENCIALES	HORAS NO PRESENCIALES	TOTAL DE HORAS
ÁREA DE FORMACIÓN TÉCNICA			
Fundamentos Individuales	10	10	20
Fundamentos Colectivos	9	6	15
Reglas de Juego	4	5	9
Dirección de Equipo	NO PRESENCIAL	10	10
ÁREA DIDÁCTICA			
Metodología	7	15	22
Planificación	5	12	17
ÁREA DE SEGURIDAD E HIGIENE			
Medicina Aplicada	NO PRESENCIAL	12	12
ÁREA DE DESARROLLO PROFESIONAL			
Legislación	NO PRESENCIAL	8	8
BLOQUE COMÚN			
ÁREA DE FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS	NO PRESENCIAL	20	20
ÁREA DE C.C. DEL COMPORTAMIENTO	NO PRESENCIAL	10	10
ÁREA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (I)	NO PRESENCIAL	10	10
TOTAL DE HORAS	35	118	153
BLOQUE PRÁCTICO			
ÁREA DE SEGUIMIENTO Y CONTROL DE ASISTENCIA A SESIONES MONOGRÁFICAS + LABORATORIOS MONOGRÁFICOS + TALLERES		4	
ÁREA DE ORGANIZACIÓN DE CHARLAS MAGISTRALES + ORGANIZACIÓN DE CLINIC		9	
ÁREA DE PRIMEROS AUXILIOS		3	
TOTAL DE HORAS		16	

A DESIGNAR
A DESIGNAR
CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES