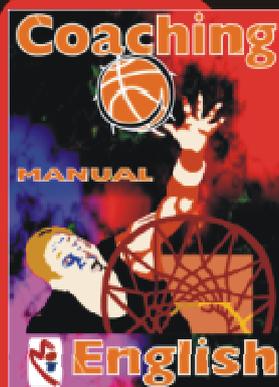


# I CAMPUS

DE TECNIFICACION Y PERFECCIONAMIENTO  
PARA JUGADORES Y JUGADORAS



**FEDERACIÓN  
DE BALONCESTO  
DE MADRID**

## ISCAR 2011

# DEL 2 AL 9 DE JULIO

Adecco

ASISA

Baden

COMPLUSOFT  
Business Development Company

GANT

JOHN  
SMITH

ribésalat

INFORMACIÓN PREVIA

## **INTRODUCCIÓN**

La **Federación de Baloncesto de Madrid**, es una institución deportiva entre cuyos fines aparte de los meramente deportivos y dentro de su programa de actividades tiene la labor de promocionar, organizar y controlar las actividades federativas, por lo que organiza la siguiente actividad, en los meses de junio y julio:

### **“I CAMPUS DE TECNIFICACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO PARA JUGADORES Y JUGADORAS DE BALONCESTO”**

como apoyo al desarrollo del baloncesto y potenciación del espíritu de colaboración y solidaridad entre los practicantes de este deporte.



**FEDERACION  
DE BALONCESTO  
DE MADRID**

Su principal objetivo por tanto es el fomento y la mejora de todos sus jugadores/as.

## **PRESENTACIÓN**

La **Federación de Baloncesto de Madrid**, organizará del 2 al 9 de julio, del “**I CAMPUS DE TECNIFICACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO**”.

La organización de este Campus, consistirá en dos campus simultáneos.

Uno de los Campus simultáneos, será para jugadores y jugadoras pertenecientes a las concentraciones y selecciones que convoca y tiene la **FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID**. Así mismo podrán participar en este Campus todos aquellos que tengan el nivel equiparable a los jugadores y jugadoras anteriormente citado y que determine la Dirección Técnica del Campus.

El otro Campus simultáneo será para todos aquellos/as jugadores/as pertenecientes a todos los clubes de las Comunidades Autónomas de toda España y las Escuelas Deportivas del Ayuntamiento de Madrid, así como todos/as los que deseen mejorar y perfeccionarse en el juego del Baloncesto y cuyo nivel se determine por la Dirección Técnica del Campus.

El Campus es eminentemente de carácter Deportivo y tiene como objetivo principal, la confraternización entre deportistas de toda la Comunidad de Madrid y el resto de Comunidades de toda España.

“**I CAMPUS DE TECNIFICACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO**”, se desarrollará íntegramente en **ISCAR** provincia de Valladolid.

Durante la mañana y la tarde se realizarán entrenamientos en el/los Polideportivo/s y canchas que la localidad de Valladolid y la Federación de Baloncesto de Madrid determinen. El alojamiento de todos los niños, niñas, monitores/as y técnicos tendrá lugar en la propia residencia que tenga la instalación elegida. En la/s instalación/es que desarrollemos el Campus, conseguiremos crear un ambiente de armonía difícil de conseguir en otro sitio, y en consonancia con la proximidad de las instalaciones deportivas.



Además de practicar actividades deportivas, tendrán oportunidad de visitas turísticas. Los asistentes conocerán los aspectos culturales más representativos de **ISCAR** y sus alrededores, mediante un programa previamente estudiado y establecido.

## **ESTRUCTURA TÉCNICA DEL CAMPUS**

El “I CAMPUS DE TECNIFICACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO PARA JUGADORES Y JUGADORAS DE BALONCESTO”, constará de dos partes y estará dividido en dos niveles de perfeccionamiento:

### **1 PARTE.- CAMPUS DE TECNIFICACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO.**

#### **NIVEL DE PERFECCIONAMIENTO**

- ✘ Este grupo tendrá 3 sesiones diarias de entrenamiento.
- ✘ Su trabajo consistirá en un trabajo de PERFECCIONAMIENTO, de los fundamentos y su aplicación posterior al juego.
- ✘ Aprenderán además a realizar un trabajo metódico y pormenorizado de aquellos fundamentos que no dominan suficientemente ó que tienen necesidad de repetir para mejorar técnicamente, tanto en juego individual como en juego de equipo.
- ✘ Pertencerán a este Nivel, todos aquellos/as jugadores/as que se inscriban al Campus y que pertenecen al Programa de concentraciones y selecciones que convoca y organiza la **FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID**.
- ✘ Podrán además asistir todos aquellos/as jugadores/as pertenecientes a todos los clubes de la Comunidad de Madrid y de toda España, que tengan un Nivel lo suficientemente alto, para este TRABAJO DE PERFECCIONAMIENTO.
- ✘ Aprenderán la mecánica de fundamentos y el juego en general mediante los entrenamientos que se tendrán planificados a lo largo del Campus.
- ✘ Aprenderán la mecánica de fundamentos y el juego en general mediante los entrenamientos que tendrán planificados a lo largo del Campus.
- ✘ Aprenderán a convivir y a respetar dentro del entorno deportivo con los demás participantes del Campus.

✘ Tendrán competiciones encaminadas a mejorar y desenvolverse en su juego y las facultades para competir en las mejores condiciones técnicas posibles.

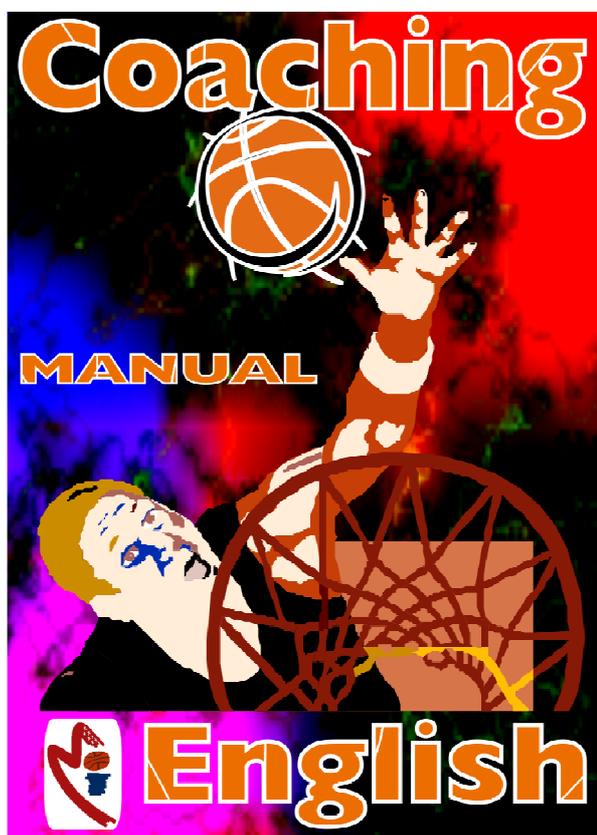
#### **NIVEL DE TECNIFICACIÓN**

- ✘ Este grupo tendrá 2 sesiones diarias de entrenamiento y diferentes TALLERES DE TECNIFICACIÓN.
- ✘ Su trabajo consistirá en el trabajo de perfeccionamiento de los fundamentos y su aplicación posterior al juego.
- ✘ Aprenderán además a realizar un trabajo metódico y pormenorizado de aquellos fundamentos que no dominan ó que tienen necesidad de repetir para mejorar técnicamente, tanto en juego individual como en juego de equipo.
- ✘ Asistirán todos aquellos/as jugadores/as pertenecientes a todos los clubes de las Comunidades de toda España y las Escuelas Deportivas del Ayuntamiento de Madrid, así como todos/as los que deseen mejorar y perfeccionarse en el juego del Baloncesto.
- ✘ Aprenderán la mecánica de fundamentos y el juego en general mediante los entrenamientos que tendrán planificados a lo largo del Campus.
- ✘ Aprenderán a convivir y a respetar dentro del entorno deportivo con los demás participantes del Campus.
- ✘ Tendrán competiciones encaminadas a mejorar y desenvolverse en su juego y las facultades para competir en las mejores condiciones técnicas posibles.

## ESTRUCTURA DOCENTE DEL CAMPUS

2ª PARTE.-

TALLER DE INGLÉS “COACHING ENGLISH”.



Durante el desarrollo del “I CAMPUS DE TECNIFICACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO PARA JUGADORES Y JUGADORAS”, tendrá lugar una segunda actividad paralela.

Todos los asistentes tanto los del **NIVEL 1** como los de **NIVEL 2**, podrán realizar el “**TALLER DE INGLÉS COACHING ENGLISH**”.

El desarrollo de este Taller, tendrá una duración diaria de 90 minutos.

Con este taller no se pretende que los participantes aprendan inglés, pero si lograrán un conocimiento básico del inglés aplicado a la terminología del baloncesto.

**EL TALLER ESTÁ BASADO EN UN MÉTODO ÚNICO DESARROLLADO POR LA FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID, PARA EL APRENDIZAJE BÁSICO DE LA ENSEÑANZA DEL INGLÉS, APLICADA AL BALONCESTO.**

**ESTA ACTIVIDAD ESTÁ INCLUIDA EN EL PRECIO TOTAL DEL CAMPUS**

## **PARTICIPANTES**

El “I CAMPUS DE TECNIFICACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO PARA JUGADORES Y JUGADORAS DE BALONCESTO” estará dirigido a las siguientes edades y categorías:

- **CATEGORÍA BENJAMÍN MASCULINO Y FEMENINO.**  
Nacidos/as en 2001 Y 2002.
- **CATEGORÍA ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO.**  
Nacidos/as en 1999 y 2000.
- **CATEGORÍA PRE – INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO.**  
Nacidos/as en 1998.
- **CATEGORÍA INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO.**  
Nacidos/as en 1997.
- **CATEGORÍA CADETE MASCULINO Y FEMENINO.**  
Nacidos/as en 1996.

## FECHAS Y HORARIOS

JULIO 2011						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
<b>CAMPUS</b>						
4	5	6	7	8	9	10
<b>CAMPUS</b>						
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## ORGANIZACIÓN TÉCNICA DEL CAMPUS

### HORARIOS CAMPUS DE TECNIFICACIÓN

### HORARIOS CAMPUS DE PERFECCIONAMIENTO

HORARIOS	TRABAJO TÉCNICO + ACTIVIDADES	HORARIOS	TRABAJO TÉCNICO + ACTIVIDADES
08,30 - 08,45	Levantarse	07,30 - 07,45	Levantarse
08,45 - 09,15	Ducha	07,45 - 08,00	Ducha
09,15 - 10,00	Desayuno	08,05 - 08,35	Desayuno
10,10 - 11,50	1º Entrenamiento	08,40 - 10,40	1º Entrenamiento
12,00 - 13,00	PISCINA	10,30 - 10,45	Estiramientos
13,00 - 13,15	Ducha	11,00 - 12,00	PISCINA
13,45 - 14,45	Comida	12,00 - 12,15	Traslado al Pabellón
14,45 - 15,15	Descanso	12,15 - 13,45	2º Entrenamiento
15,25 - 16,10	TALLERES: TIRO / PIVOTE / 1 x 2	13,45 - 14,30	Estiramientos + Ducha
16,15 - 18,00	2º Entrenamiento	14,40 - 15,40	Comida
18,10 - 18,40	Estiramientos + Ducha	15,45 - 17,10	TALLER DE INGLÉS “Coaching English”
19,00 - 19,30	Merienda	17,20 - 18,10	TALLERES: TIRO / PIVOTE / 1 x 0
19,45 - 21,15	TALLER DE INGLÉS “Coaching English”	18,20 - 18,50	Merienda
21,45 - 22,45	Cena	18,55 - 20,55	3º Entrenamiento
22,50 - 23,20	Juegos y Tiempo Libre	21,00 - 22,00	Cena
23,30	Habitaciones y Descanso	22,10 - 22,50	Descanso
		22,55 - 23,20	Juegos y Tiempo Libre
		23,30	Habitaciones y Descanso

**TODOS LOS PARTICIPANTES RECIBIRÁN DIARIAMENTE DESAYUNO, COMIDA, UNA PEQUEÑA MERIENDA Y CENA.**

## **FILOSOFÍA**

Se establecen a continuación los siguientes puntos, para unificar las formas y modos de comportamiento y protocolos del Campus.

Los grupos de Fundamentos a trabajar quedan de la siguiente manera:

- **DEBEMOS HACER TRABAJAR A GRAN INTENSIDAD A LOS PARTICIPANTES, DESDE EL COMIENZO HASTA EL FINAL DE LA JORNADA.**
- **LOS PARTICIPANTES DEBEN APRENDER BIEN LAS COSAS, AUNQUE LOS EJERCICIOS NO SEAN EXCESIVOS.**
- **ES PREFERIBLE APRENDER BIEN UN FUNDAMENTO, QUE EL QUERER DEMOSTRAR QUE SABEMOS MUCHOS EJERCICIOS.**
- **LAS EXPLICACIONES DE LOS EJERCICIOS HAN DE SER CONCRETAS, CONCISAS Y CORTAS.**
  
- **TENDREMOS UNA PUNTUALIDAD MÁXIMA EN LOS HORARIOS DEL CAMPUS.**
  - **REUNIÓN DE PLANIFICACIÓN DIARIA DE ENTRENADORES.**
  - **COMIENZO Y FINALIZACIÓN DE LAS FASES DE TRABAJO Y CHARLAS / COLOQUIO.**
  - **CUANDO SE HAGAN LOS CAMBIOS DE NIVEL HACERLO ANTES DE EMPEZAR LA JORNADA DE TRABAJO.**
  
- **TENDREMOS QUE INTENTAR TENER CRITERIOS PARECIDOS CUANDO ENSEÑEMOS LOS FUNDAMENTOS.**
- **TODOS TENDREMOS LA MISMA FILOSOFÍA.**
- **SE HABLARÁ EN LAS REUNIONES QUE SE TENGAN POR LA MAÑANA Y LA TARDE DE TODO LO QUE NO HA SALIDO BIEN EL DÍA ANTERIOR Y NO PAREZCA QUE IMPROVISAMOS SOBRE LA MARCHA.**
- **ANTES DE COMENZAR LOS ENTRENAMIENTOS, SE REUNIRÁ A TODOS LOS PARTICIPANTES PARA EXPLICARLES EL DESARROLLO TÉCNICO DEL ENTRENAMIENTO DE CADA DÍA.**
- **EN ESTA REUNIÓN PREVIA, SE EXPLICARÁN LOS FUNDAMENTOS MÁS IMPORTANTES TÉCNICOS, QUE SE VERÁN DURANTE LA SESIÓN DIARIA DE ENTRENAMIENTO.**

## **INSTALACIONES DEL CAMPUS ISCAR (Valladolid)**

### **RESIDENCIA**



**2 PABELLONES CUBIERTOS**



## INSTALACIONES EXTERIORES



## HABITACIONES



**SALAS DE LECTURA**



**SALAS DE REUNIÓN**



**PISCINA CUBIERTA**



**PISCINA DESCUBIERTA**



**VESTUARIOS**



**CAFETERÍA**



**COCINAS**



**COMEDORES**

