

PROGRAMA CONFÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

a) Conferencias deportistas.

- 1) "El poder del entrenamiento mental". 7 de marzo.
- 2) "Ecosistema del Deportista: Más Allá del Entorno Físico". 4 de abril.
- 3) "Fortalecimiento Mental: Resiliencia en el Deporte". 23 de mayo.
- 4) "Procesos Psicológicos Básicos en el Deporte". 6 de junio
- 5) "Entrenar la Mente para Triunfar". 3 octubre
- 6) "Trabajando mi Yo: Autodescubrimiento y Automejora en el Deporte". 7 de noviembre

b) Conferencias Técnicos

- 1) "La Mente: El Motor Invisible del Rendimiento Deportivo". 14 marzo
- 2) "Mentalidad y Conducta: Modelando el Éxito Deportivo". 11 abril
- 3) "Las Relaciones Personales en el Deporte: Más Allá del Entrenamiento". 9 de mayo
- 4) "Necesidades Psicológicas del Deportista: Comprender para Entrenar Mejor" 13 de junio
- 5) "El CEN (Cognición Emoción, Necesidad) del Deportista: Un Enfoque Integral". 10 octubre
- 6) "Procesos vs Resultados: Enfoque y Balance en el Entrenamiento". 14 de noviembre.

c) Conferencias Entorno del deportista.

- 1) "Descifrando la Mente: El Universo Invisible del Deportista". 21 de marzo
- 2) "La Conducta: Entendiendo y Moldeando las Acciones del Deportista". 18 de abril
- 3) "Las Relaciones Personales: El Vínculo entre el Éxito y el Bienestar" 16 de mayo
- 4) "El CEN del Deportista: Cognición, Emoción y Necesidad". 20 de junio
- 5) "El Equilibrio de la Persona: Más Allá del Deportista". 17 de octubre
- 6) "Distancia Psicológica: Creando Espacio para el Crecimiento" 21 noviembre

Horario: de 16 a 20 horas

Lugar: Consejería de Cultura, Turismo y Deporte, calle Alcalá 31.

Enlace: <https://www.comunidad.madrid/servicios/deportes>