



Diario de un Campeonato.
Dos compañeros nos relatan sus vivencias en el Campeonato de España de Cáceres de selecciones autonómicas Cadetes e Infantiles

Este mes,
el
"Compañero
del mes" es
David
Sánchez
García
SANJOSE,
árbitro de 1ª
División
Autonómica"

ESTE MES

En portada: clinic
navidad AMAAB

Área técnica: Normas
administrativas.

En portada: SANJOSE,
compañero del mes

En portada: diario de un
Campeonato, por Sergio
ANDRÉS y Óscar MELILLA

Cena de navidad AMAAB

Entrevista a Iván
MANZANEQUE, retirado
por problemas de salud

Alcalá: sus primeras
pitadas

Oficiales de mesa: el
clinic, para oficiales.

Carta a designaciones,
por Silvia AGÜERO

Noticias breves

Compañero misterioso

y mucho más...



Clinic de navidad AMAAB

Árbitros y oficiales de mesa comparten un fin de semana con excelente rendimiento técnico



ÍNDICE

NOTICIAS	
- noticias breves	3
CLINIC DE NAVIDAD	5
DIARIO DE UN CTO. DE ESPAÑA	8
CENA AMAAB	12
EL COMPAÑERO DEL MES: SANJOSÉ	14
ENTREVISTA: Iván MANZANEQUE	17
ALCALÁ: sus primeras pitadas	19
OFICIALES DE MESA: "El clinic para oficiales", por ALMA	20
CARTA A DESIGNACIONES, por AGÜERO	21
ÁREA TÉCNICA: "Normas administrativas", por PEREDA	22
TU REVISTA	23
EN EL PRÓXIMO NÚMERO	24

Edita: FBM y AMAAB
Contacto: arbitros.revista@fbm.es

REDACCIÓN: María Caudet de Pedro - CAUDET
MAQUETACIÓN: Andrés Fernández Sánchez - ABETOS



por Rafael José Fernández López, presidente de la AMAAB y del comité de árbitros.

Como en toda temporada deportiva, se puede decir que en estas fechas nos encontramos pasando el ecuador; se acaba la primera vuelta y llega el momento de reflexionar sobre cómo están saliendo las cosas.

Desde el Comité de Árbitros hemos hecho esta reflexión y hemos detectado que necesitamos más información sobre vosotros para poder atenderos mejor y también saber cómo afrontar las dificultades que tenemos para poder designar toda la competición (1.300 partidos a la semana) de las diferentes competiciones: Comité, Escuela, Ayuntamiento, Escolares, etc. Por ello deseo daros las gracias a todos los que estáis contestando a la encuesta que os enviamos y quería hacer una mención especial a todos aquellos que "sufren" las llamadas del viernes por la tarde para cubrir los huecos de otros compañeros, y que sin los cuales, muchos partidos, en especial del sábado por la mañana, no se podrían celebrar.

También quiero destacar a nuestro compañero Rafael Serrano (CASCO) y sus colaboradores, por el magnífico Clinic de Navidad que prepararon en Alcobendas para la formación de árbitros y auxiliares de la AMAAB

Y como todas las Navidades hemos tenido nuestro evento social más importante, que es la celebración de la tradicional cena, donde pudimos compartir con más de cien de nuestros compañeros el verdadero espíritu de lo que significa ser árbitro o auxiliar que es disfrutar junto a tus amigos los reconocimientos de la temporada pasada.

En el apartado deportivo, destacar la magnífica labor que han realizado nuestros compañeros, Andrés ABETOS, Martín CABALLERO, Sergio ANDRÉS y Óscar MELILLA en el Campeonato de España Cadete e Infantil, que se celebró en Cáceres. y la designación de Javier JEREZ para actuar en la Copa LEB Bronce.

Por último, os recuerdo que tenemos la enorme suerte que desde el 19 hasta el 22 de febrero, se celebrará en Madrid la Copa del Rey de ACB, en la que estaremos representados por el árbitro madrileño Juan Luis Redondo. De la misma manera también actuarán nuestros auxiliares ACB a los cuales les deseo mucha suerte y estoy convencido que dejarán el pabellón madrileño muy alto.

noticias

NOTICIAS BREVES

NUEVOS CURSOS DE ÁRBITRO DE LA FBM

Durante las pasadas Navidades se realizó un curso de auxiliares y otro de árbitros, con una alta participación. El curso de árbitros estaba integrado por 25 personas y el de oficiales por 17.



Durante el mes de enero ha tenido lugar un curso de árbitros en la Delegación de Alcorcón con 8 integrantes.

Convocado un curso de árbitros en Madrid, del 23 de febrero al 12 de marzo. Por favor, los interesados deben ponerse en contacto con la FBM, a través de los siguientes medios:

- En las oficinas de la FBM (edificio "El Barco" - Avda. Salas de los Infantes, 1 - Planta 7ª - 28034 - Madrid) hasta completar el número de plazas.

- Teléfono: 91 364 63 63.

¿A qué esperas para apuntarte?

ACCIDENTE ARBITRANDO DE JOSÉ JAVIER MURGUI PEÑA

En la jornada 16 de la ACB, en el partido que enfrentaba al Unicaja contra el C.B. Granada, tuvo lugar un accidente fortuito entre el jugador del C.B. Granada, J. Hunter y el árbitro madrileño José Javier MURGUI Peña. Un choque entre los dos en un momento del encuentro, que tuvo como resultado un momento de shock en el suelo para el árbitro madrileño, que ha declarado lo siguiente: "El arbitraje ACB es duro, sobre todo si chocas con algún jugador como a mí me ocurrió. Y eso, que yo salí bastante bien parado, porque a J. HUNTER, jugador del C.B. GRANADA con el que choqué le tuvieron que dar dos puntos en la ceja".



MADRID 2016

En el presente mes de enero el grupo de Madrid 2016, ha seguido trabajando como viene haciendo en los últimos meses. Su trabajo ha consistido en organizar dos reuniones. Una para árbitros de EBA y LEB, en la que Alfredo Ortega MOREJÓN trató el tema de "Puntos negros en el arbitraje".

La otra para 1ª División Nacional, 1ª División Autonómica, Autonómicos y Escuela, en la que José Javier Murgui, siendo el tema de la reunión " Mecánica de arbitraje doble".

noticias

NOTICIAS BREVES

PRESENTACIÓN COPA ABC COLEGIAL

A partir del próximo viernes 6 de febrero, dará comienzo la Copa ABC Colegial. Se trata de un campeonato donde juegan los colegios más importantes de la CAM, con el espíritu del High School Americano. Se jugará los viernes a las 18:00 y 19:30h, con el fin de que asista el máximo público posible perteneciente a los centros participantes en dicha competición.

Si estás interesado en dirigir estos encuentros, ponte en contacto con Darío en arbitros.municipales@fbm.es

Para más información, puedes consultar la página web de la Copa ABC: www.copacolegialabc.com

NUEVA SECRETARIA EN LA AMAAB



En la junta celebrada el 19 de diciembre del 2008 nuestra compañera Irene PAYNO fue ratificada en el cargo de secretaria de la amaab. Desde aquí le deseamos lo mejor en esta nueva etapa.



clinic navidad

Aprovechando el parón de las competiciones en las fechas navideñas, se celebró el fin de semana del 27-28 de Diciembre en las instalaciones del Polideportivo Municipal de Alcobendas el Clinic de navidad de la AMAAB para árbitros y auxiliares de mesa.



Después de la bienvenida y reparto de habitaciones, comenzó la primera actividad, en este caso práctica. La selección madrileña infantil tanto masculina como femenina disputaron sendos encuentros contra Eurocolegio Casvi y Real Canoe N.C con sus respectivos equipos cadetes. Estos encuentros fueron dirigidos por dos árbitros cada periodo siendo grabados en vídeo y por tres auxiliares de mesa cada dos periodos, los cuales tuvieron oportunidad de tener su primer contacto con los aparatos (marcador y 24 segundos). Mientras tanto, en la grada tuvimos la ocasión de hacer basketforum comentando situaciones de juego, divididos en grupos con los distintos monitores.

Tras la comida y un pequeño descanso, nos preparamos para las charlas técnicas. En el salón de actos tuvimos el placer de contar con Ángel de Lucas, árbitro de ZONA LEB y técnico arbitral de la Federación Española de Baloncesto, que dio una ponencia sobre criterio de faltas, no sólo con una instructiva explicación de los conceptos sino acompañado de un trabajo audiovisual de excelente calidad.

Por otro lado, los auxiliares de mesa se reunieron para una charla-debate en torno al siguiente título: "Árbitros y Oficiales de Mesa: Trabajo en equipo", donde durante más de una hora estuvimos exponiendo los principales puntos de conflicto entre ambas partes, en el pre y post partido, así como sus posibles resoluciones.

Tras ello, Pablo Roldán (entrenador superior, Real Canoe) se acercó a Alcobendas a dar su punto de vista de la relación entrenador-equipo arbitral, y posteriormente a la explicación de algunos fundamentos ofensivos de técnica individual y su posterior discusión. Lo que a priori iba a ser una exposición, se convirtió en algunos momentos en un debate donde quedaron claras las posiciones (no tan diferenciadas) entre ambos estamentos.

Para terminar la jornada técnica del sábado, Andrés Fernández ABETOS preparó un videotest. En el cual, mediante una serie de opciones predeterminadas los árbitros arbitraron las jugadas a través de las imágenes. Por supuesto no estuvo exento de debate. Tras ello, la cena y la noche por delante.





Amaneció y posterior al desayuno, los árbitros se dispusieron a trabajar en cancha, aunque antes, y sin ninguna maldad, se les hizo una pequeña inocentada en forma de simulacro de pruebas físicas en que alguno sudó, antes de empezar, más de la cuenta y acordándose de las pocas horas de sueño. Mientras, los monitores corregían y trabajaban sobre las distintas posiciones de mecánica en ambos lados de la pista, los árbitros rotaban y pasaban de la cancha a la sala de espejos donde Rafael Fernández trabajaba con ellos y modificaba los aspectos de señalización dinámica, estática, y de imagen.

Por otro lado los auxiliares, trabajaron con el vídeo analizando con Carlos BERDASCO Senín diferentes situaciones de 24 segundos, y con el reloj de partido. Momento para trabajar las diferentes situaciones conflictivas que puedan surgir con los relojes y buscar soluciones alternativas.

Ya todos juntos y para finalizar el Clinic de nuevo Ángel de Lucas realizó una nueva ponencia sobre interrelación entre los participantes del juego, situaciones de control y faltas antideportivas. En ella, Ángel nos mostró algunas directrices en torno al control de partido marcadas por la Federación Española de Baloncesto, así como su experimentada opinión acerca del manejo del encuentro. Mediante la visualización de jugadas se debatió la mejor solución para las diferentes situaciones de control planteadas.

Desde aquí agradecer a la Federación Española en general y a Ángel de Lucas en particular su disponibilidad para este Clinic, más en estas fechas tan señaladas.

Para acabar, el presidente de la AMAAB, Rafael Fernández clausuró el Clinic, tras el reparto de silbatos y cordones para los participantes.



Por mi parte, permitidme unas líneas de agradecimiento para aquellas personas o instituciones que hicieron el Clinic posible. Desde la Federación de Baloncesto de Madrid, Eurocolegio Casvi y Real Canoe N.C, por la cesión para este evento de sus respectivos equipos. A los monitores, por el trabajo realizado, por su plena disposición y disponibilidad. Y por último un agradecimiento especial a Irene Fernández PAYNO por el trabajo en la sombra ya que sin él todo hubiera sido mucho más difícil.

Rafael Serrano Velázquez CASCO.
Árbitro de Liga LEB.





JAVIER Martínez Arrieta
Árbitro de 1ª Autonómica

"El Clinic estuvo interesante, algunas charlas se hicieron largas, pero su contenido merecía la pena. Para mí lo más positivo ha sido conocer nuevos árbitros y anotadores, saber cómo nos ven los entrenadores y la oportunidad de ver en vídeo mi arbitraje."

"El Clinic me ha parecido muy positivo, aunque creo que sería favorable organizar alguna actividad más, además en la instalaciones hacia mucho frío. La charla del domingo por mañana de Ángel de Lucas estuvo muy bien, y también me pareció muy interesante la charla con el entrenador, ya que nos ayudó a conocer el punto de vista de su colectivo y su labor."



María Jesús Sobrino
BARRANCO
Árbitro de 1ª Autonómica



Coral Sánchez Martín
YOCORA. Oficial de mesa
Autonómica.

"Llevo muy poquito tiempo arbitrando, desde septiembre de 2008. El Clinic ha sido muy divertido, aprendí muchas cosas que no sabía, repasamos el reglamento, y para mí lo más importante ha sido conocer a compañeros y amigos de este mundo nuevo"

"Me ha gustado muchísimo. En ese tipo de actividades puedes coincidir con la gente con la que normalmente no arbitras y conocerles un poquito más. Además de esto el buen ambiente que hay entre todos. Las charlas estuvieron muy interesantes, las que personalmente más me gustaron fueron las 2 que dio el árbitro de liga LEB Ángel de Lucas. También he de reconocer que fuimos un poco duros con el entrenador que vino a otra charla. En mi opinión la que más me aportó fue la charla sobre control de partido que nos dio"



Víctor Martín
SOBRINO Árbitro
1ª Autonómica



J. MURGUI. Técnico
del grupo Madrid
2016. Árbitro ACB.

"Me ha parecido muy aprovechable desde el punto de vista formativo para los árbitros asistentes la celebración de partidos en los que iban interviniendo los árbitros y la grabación de los mismos, ya que se pudo visionar a un buen número de árbitros para corregir defectos y hábitos arbitrales nocivos. Con respecto a la clase práctica de "Mecánica y Señalización" que tuvimos en la "Sala de Espejos", estoy contento con la participación y el interés mostrado por los árbitros participantes, los cuales aprovecharon los consejos con un alto nivel de rendimiento."

diario de...

DIARIO DE UN CAMPEONATO DE ESPAÑA

Óscar Bravo García MELILLA y Sergio de la Iglesia ANDRÉS, fueron dos de los cuatro árbitros designados de la FBM para el Campeonato de Selecciones Autonómicas infantil y cadete, que se desarrolló en la localidad extremeña de Cáceres del 5 al 11 de enero. Ellos nos han contado de primera mano su experiencia en dicho Campeonato.

Diario de un campeonato, por Óscar Bravo García MELILLA

Del 5 al 11 de enero se disputó en Cáceres el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Infantil y Cadete, organizado por el Consejo Superior de Deportes (CSD) y la Federación Española de Baloncesto (FEB). Madrid participó con sus cuatro selecciones. La Infantil Femenina obtuvo el subcampeonato mientras que sus compañeros de generación consiguieron un 4º puesto. Los chicos de la Cadete Masculina quedaron en 5ª posición mientras que las chicas de la Cadete quedaron clasificadas en la 7ª plaza.

"Las charlas posteriores con el técnico representan también un punto de mejora en nuestro arbitraje"

En estos campeonatos participan árbitros de todas las comunidades, de liga EBA y algunos de 1ª Nacional, normalmente tres por comunidad (o ciudad autónoma) aunque en algunos casos como Madrid pudimos ir cuatro. Asistieron en total 57 árbitros. El área de árbitros de la FEB lo plantea como un clinic de formación donde se aprovecha

para estudiar la evolución técnica de los árbitros durante la primera parte de la temporada. Para ello asisten varios técnicos que habitualmente informan durante la temporada a los árbitros de liga EBA.

Para los árbitros recién ascendidos o que llevan poco tiempo en liga EBA se trata de una excelente oportunidad para empezar a participar en torneos organizados por la FEB y por tanto trabajar directamente con los técnicos (muchos árbitros en activo en LEB o ACB) con los criterios exigidos durante la competición regular (faltas, violaciones, mecánica, control de partido) y con los que se evalúan nuestras actuaciones a lo largo de la temporada. Además, al verte arbitrar en directo el técnico, se lleva una opinión mucho más certera del árbitro que a través de los fríos vídeos de los partidos de cada semana. Esto supuso que las charlas posteriores sobre tal o cual decisión o movimiento de mecánica representen también un punto de mejora para nuestro arbitraje.



diario de...

El Comité de Árbitros de la FBM decidió enviarnos a Andrés Fernández ABETOS, Sergio ANDRÉS, Martín CABALLERO y a mí (Óscar Bravo MELILLA) como representantes del arbitraje madrileño. A los cuatro nos sirvió para resolver fallos, reafirmar aciertos y sobre todo aprender muchas cosas nuevas.



En el campeonato había decenas de partidos diariamente; todos pitábamos todos los días uno o dos partidos. En cada campo de juego había un técnico, con el que después de los partidos se charlaba sobre la actuación de cada árbitro. Las conclusiones de estas charlas se trataban de poner en práctica al día siguiente y obtener así una progresión continua en el arbitraje. Al final del día, en el hotel, normalmente Víctor Más o Pedro Rocío (responsables del área de árbitros FEB) hacían un resumen general de la jornada y todos juntos hablábamos sobre algún tema, con la ayuda de material audiovisual editado por la FEB.

Como os podéis imaginar, todo esto ya es suficiente para poder decir que el campeonato, donde juegan los mejores chicos y chicas de España, ha merecido mucho la pena. La cantidad de cosas aprendidas en una semana es enorme y posteriormente se nota en los partidos durante el año. Pero quizás esto no sea lo más importante o al menos no lo único importante.

Durante una semana estuvimos conviviendo más de 60 personas entre árbitros y técnicos, y de esa convivencia se aprende también mucho y se disfruta aún más. Nos reencontramos con compañeros de algún sector u otro campeonato y se recuerdan las historias y aventuras vividas. Se conoce además mucha gente nueva. Los ratos que no se está arbitrando se aprovechan para ir a ver el partido de algún compañero de habitación, o de tu selección; o bien para ir al centro de Cáceres a tomar algo y hablar y reírnos sobre cualquier cosa (y para qué engañarnos, la mayor parte del tiempo sobre historias relacionadas con el baloncesto). Conoces a gente y haces amigos de toda España, lo cual es una experiencia muy enriquecedora y es una de las razones por la que cada vez me doy más cuenta de cuánto merece la pena este mundo del arbitraje.

"Como os podéis imaginar, el campeonato ha merecido mucho la pena"

A todos nos gusta recordar nuestros "éxitos deportivos", cada uno en el nivel en que se encuentre: cuando aprobamos el curso y pitamos nuestro primer benjamín pensando que nunca seremos capaces; cuando Isa o Darío (o antes Nacho) te da tu primer cadete, cuando subes a Comité y empiezas a pitar doble; cuando recibes un buen informe; la primera vez que vas al Magariños o que pitas con un árbitro LEB e intentas aprender de todo lo que hace; cuando pitas unos play-off con un pabellón lleno de gente y al final llega el entrenador que ha perdido y te felicita por tu arbitraje; cuando llegas a 1ª Autonómica, a Nacional, pitas una Fase Final, vas a un Campeonato de España, cuando pitas la final de la LEB, vas a unas Olimpiadas o anotas la final del Eurobasket.

diario de...



Todo eso es fantástico, pero al final lo que realmente es importante no es eso, o al menos no sólo eso. Lo importante son los amigos que quedan: es lo bien que lo pasaste haciendo el curso y la gente que conociste; los momentos tomando algo después de las reuniones o después de los partidos hablando con los compañeros de tal o cual error; aquella actividad de la AMAAB donde conociste a no sé qué chica/chico, de la que, gracias al listín, ya tienes su número de teléfono; la cena de la AMAAB, y de quién hizo qué; tu compañero de habitación en la fase final, o con quién vas a tomar algo al centro de Cáceres en el Campeonato de Selecciones Autonómicas o en la final de la LEB, qué más da.

Estas vivencias son las que hacen que pertenecer a la gran familia del arbitraje merezca la pena. Y de acuerdo que haber pitado unos cuartos de final o una semifinal o incluso la final en un campeonato está genial, y que haber aprendido dónde mirar (o no mirar en mi caso) como árbitro de cabeza nos va a ser muy útil en el futuro; pero si tengo que elegir me quedo con los ratos vividos con los compañeros, dentro y especialmente fuera de las canchas, en la

habitación charlado hasta tarde, durante la cena cantando el cumpleaños feliz a alguno, visitando la ciudad, tomando las cañas en el bar, o hablando sin parar en el camino de vuelta a Madrid en un coche hasta arriba de maletas llenas.

En definitiva, el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Infantil y Cadete nos ha ayudado a los cuatro a tratar de mejorar nuestro arbitraje, y también ha servido como excusa para pasar grandes momentos con compañeros y amigos que recordaremos durante mucho tiempo, y que es lo que realmente queda. Estas cosas son las que compensan los tragos no tan buenos que a veces te da este deporte. ¡Sigamos disfrutando!



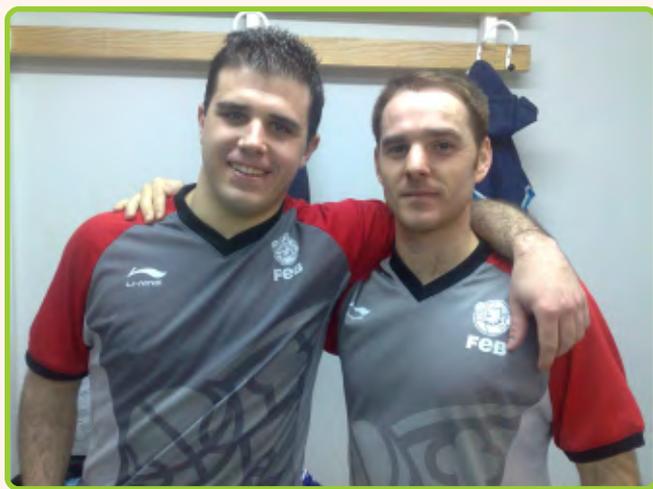
Óscar Bravo García
MELILLA
Árbitro de Liga EBA

diario de...

Diario de un campeonato, por Sergio de la Iglesia ANDRÉS

Enhorabuena por tu designación para el campeonato ¿Cómo has vivido la experiencia?

Creo sinceramente que es una experiencia que todo el mundo debe vivir, ha sido una



experiencia muy buena en todos los sentidos. La más importante creo que son las relaciones con los compañeros, también está claro que tienes que hacer un buen trabajo en el campo arbitrando, y encima tienes la suerte de que te evalúan técnicos de la FEB, cosa que no suele ser muy común que técnicos de la FEB (que militan en la LEB oro) puedan corregir tus errores in situ.

¿Qué tal la convivencia con compañeros de otras federaciones autonómicas?

Ha sido muy positiva, ya que a los compañeros de otras comunidades únicamente los puedes ver, y no a todos, en los clinic de principio de temporada, y en algún campeonato que te designen al final de la misma. Este campeonato sirve para que nos veamos, conozcamos a compañeros, y, sobre todo, lo más importante, pites con gente que de no ser por esta oportunidad nunca hubieras pitado. Con lo que con esto, puedes aprender cosas nuevas y fijarte en cómo pitan los demás.

¿Te ha costado adaptarte a una categoría a

la que no estas acostumbrado?

La verdad es que no, ya que gracias a nuestro comité estoy pitando muy a menudo cadetes Serie A. Con lo que ya iba un poco preparado en este sentido. Quizá un poco el nivel de infantil, que es distinto y tienes que estar pendiente de los quintetos en cada cuarto, etc. Pero el juego en general era fluido y los chavales jugaban bastante bien y ayudaban al buen desarrollo del partido.

¿Cómo has visto tu participación en el campeonato?

Bueno, mi participación en el campeonato estaba condicionada en principio a una lesión que tuve en la última jornada de liga EBA, con lo que iba un poco apurado en la recuperación. Así que, principalmente, he conseguido no recaer de la lesión, y en lo que se refiere estrictamente en el campeonato logré rectificar unos errores que me comentaron de mecánica; y en lo que se refiere a partidos, pité unos cuartos de final, y el último día la lucha de un 5º y 6º por el campeonato de España.

Algún momento destacable

Para empezar, quiero destacar el buen "rollo" que hemos tenido entre los 57 árbitros que hemos acudido a estos campeonatos. Pienso que esto es indispensable para convivir durante una semana tanta gente. En general, también destaco el buen trabajo que han hecho las selecciones, que aunque no se estuvieran jugando nada los chavales se dedicaban a jugar. En particular, destaco en el partido que tuve de cuartos de final, quizás el que más tensión tuvo de los partidos que pité, cómo los chicos que perdieron (Cataluña), aún perdiendo de 15 o 20 puntos nunca dieron el partido por perdido y siempre estaban en constante lucha para intentar remontar. También quiero dar las gracias a las personas que me eligieron para que yo pudiera estar en este campeonato ya que ha sido muy positivo para mí.

cena AMAAB

UNA GRAN VELADA



Este año la cena de la AMAAB se celebró en los salones Ondarreta. Al acto acudieron representantes de la FBM como D. Juan

Martín Caño (foto), presidente de la FBM, D. Santos Moraga Crespo, vicepresidente de la FBM y D. Francisco Olmedilla di Pardo, vicepresidente ejecutivo de la FBM. D. Juan Martín Caño ejerció en algún momento como maestro de ceremonias, entregando los galardones a los premiados.

La cena se realiza todos los años, y es el momento para que todos nos relacionemos y pasemos el mejor de los ratos en un ambiente distendido y alegre. En esta ocasión no faltaron las risas, las sorpresas (como algún cantante improvisado) y cómo no la diversión de todos los asistentes.

Como novedad este año, los galardones entregados a los premiados por su ascenso a categorías nacionales, tenían forma de silbato, correspondiendo su material bronce, plata y oro, con la categoría a la que se ascendió, EBA, LEB y ACB. También se entregaron reconocimientos a alguna persona o colectivo así como se hizo entrega de la insignia por ser asociado durante más de 25 años.

Los premiados que fueron a recoger el premio fueron los siguientes:

- En cuanto a los árbitros, los galardones de bronce fueron para Israel CHACÓN, Martín CABALLERO, Andrés ABETOS, Jorge VILLA y Óscar MELILLA. Los de plata, por su parte, fueron para Santiago PANIZO y Rafael CASCO.



CHACÓN



MELILLA



ABETOS



VILLA



CABALLERO



PANIZO Y CASCO



cena AMAAB

- En cuanto a los oficiales de mesa, los galardones de bronce fueron para Miriam DIAZ y FRANCISCO, y los de plata para Iñaki AGUADO, Ruth Lara ZURDO y Aurora Macho MONZÓN, se encuentran guardados a la espera que puedan recogerlo. El de oro fue para Jorge MATEOS.



- Como recordatorio se su retirada arbitral, se hizo entrega de unas placas conmemorativas a nuestros compañeros Alberto FRAILE y José María Pérez CARDEÑOSA, que no pudieron acudir a recoger su trofeo, disponiendo de él cuando puedan recogerlo.

- La insignia de plata fue entregada a Ignacio Muñoz PEREDA, por su permanencia en la AMAAB durante más de 25 años.



Las menciones entregadas fueron:



- Iván MANZANEQUE, árbitro de 1ª Nacional retirado por problemas de salud.

- Clara PECINO y SAMUEL, por la labor ejercida durante tanto tiempo en la delegación de Alcalá.



- También Silvia AGÜERO tiene una mención especial, por su capacidad de trabajo y sacrificio, nuestra compañera no acudió al evento por lo que se espera que vaya a recogerla.

- También se le hizo entrega de una mención a nuestro compañero fallecido recientemente Juan RINCÓN. La placa fue recogida por NINFA.

En medio de la cena se produjo también un bingo en la que participaron todos los asistentes donde el premio de la línea le tocó al árbitro de 1ª Autonómica, Pablo FELIÚ, y en el premio al bingo hubo un empate entre Sergio OBISPO, oficial liga LEB y Ignacio PEREDA, que fue desempatado cantando una canción y que ganó Sergio OBISPO. Tras todas las entregas se puso fin a la cena dando paso al espectáculo posterior.

Como broche final, la junta directiva de la AMAAB, desea agradecer a todos los asistentes su presencia ya que gracias a todos superamos la CENTENA de comensales y esperamos que el año que viene se animen muchos más y sea aún mas divertida todavía.



el compañero del mes

David García Sánchez SANJOSE

Este mes la distinguida entrevista de "el compañero del mes" ha ido a parar a David García Sánchez SANJOSE. Actualmente, es árbitro de 1ª Autonómica, tras haber estado varias temporadas en la Escuela, habiendo pasado rápidamente por la categoría de Autonómicos.



Nuestro compañero del mes es David García Sánchez SANJOSE. Arbitro que este año ha debutado en 1ª autonómica.

¿Cuánto tiempo llevas arbitrando?

Muy buenas, empecé a arbitrar en la temporada 2003/04, a finales, en la delegación de Alcorcón, así que el mes que viene se cumplen 5 años de mis comienzos.

¿Qué te llevo a ser árbitro?

Como algunos sabréis, juego en un equipo en la liga senior de Alcorcón, y por aquel entonces en el equipo había cinco o seis árbitros, así que ellos fueron los que me metieron el gusanillo, el motivo principal era la escasez de árbitros para sacar las competiciones adelante, así que con esa insistencia y la promesa de ganarme unos dinerillos, me convencieron para hacer el curso.

Tengo que decir que siempre he estado vinculado con este deporte, he jugado prácticamente toda mi vida, así que ¿Por qué no ver el juego desde otro punto de vista? Además era otra forma de hacer más deporte, cosa que me encanta. ¡¡Así que todo son ventajas!! ¿Alguien se apunta?

¿Qué te aporta el arbitraje en tu vida diaria?

Como he dicho antes siempre me ha gustado mucho el baloncesto, ahora que conozco la faceta arbitral del juego me gusta mucho más, ves a los jugadores, entrenadores, desde el otro lado.

Gracias al arbitraje estoy conociendo a muchísimas personas, algunas de las cuales se han convertido en verdaderos amigos, cosa que es muy difícil de decir hoy en día. De momento disfruto mucho de lo que hago, tratando de pasármelo bien en los partidos, aunque en

Ocasiones estés deseando que se termine cuanto antes.

Soy una persona muy inquieta, siempre me gusta estar participando en cosas, y

"En mi equipo habían cinco o seis árbitros, y fueron ellos los que me metieron el gusanillo"

arbitrando, además de lo anterior, continuo haciendo ejercicio con el deporte que me gusta.

Sabemos que además de tener tus partidos de Comité de Árbitros Madrileño, colaboras activamente en la Delegación de Alcorcón ¿Te cuesta compaginar tus quehaceres diarios con el arbitraje?

"Creo que me he adaptado bien a la competición"

Pues la verdad es que sí. Actualmente estoy estudiando Ingeniería de Telecomunicaciones (algún día terminaré, lo prometo), cosa que requiere mucho tiempo, si a esto le añado que entre semana juego al fútbol, también canto, y que tengo que cuidar de mis amigos y de mi novia... ¿que tiempo me queda? El fin de semana. ¡Ah no! Que los sábados juego y arbitro partidos en la Delegación de Alcorcón, y los domingos hago turismo con los partidos de Comité. Como podéis intuir es difícil hacer todas estas cosas a la vez, pero yo estoy contento con todo lo que hago.

Hace poco has subido de categoría ¿Cómo estas viviendo la liga?

Con mucha ilusión. Siempre gusta que se valore tu trabajo, y si viene complementado con un premio como el ascenso pues mucho mejor.

Creo que me he adaptado bastante bien a la competición. Aquí las cosas van más en serio, hay más competitividad, y eso me gusta. Siempre me he sentido a gusto con las responsabilidades.

¿Has notado cambios con respecto al año anterior?

Si, por supuesto. Son categorías muy diferentes, pero como ya he comentado creo que los cambios han sido a mejor y me encuentro bien en la categoría.



Alguna anécdota a destacar.

Os voy a contar dos. Mejor de las negativas que dan más juego (aunque no sean muy malas)

En mi segunda temporada arbitrando (no

"En mi segunda temporada, en un saque de fondo, fui a ponerle el balón a la altura del estómago y fingió una agresión. [...] Yo no sabía qué hacer, sólo quería hacer ver al resto de personas que no le había hecho nada y no supe reaccionar."

puedo precisar más), estaba teniendo un partido calentito, sobre todo con un jugador al que no le estaban gustando mucho las faltas que le pitaba, protestaba bastante y en general no estaba contento con mi actuación. Justo después de que este jugador se me "medio encarara" le fui a dar un saque de fondo, yo en lugar de pasarle el balón botando, se lo puse en las manos a la altura del estómago (error por mi parte, no lo hagáis chicos). En ese momento el

jugador fingió una "agresión" vamos como si le hubiese dado un pelotazo. Hizo como si le costase un poco respirar, mientras yo me quedaba perplejo, se tiró unos 20 segundos dando paseitos por el campo intentando "recuperarse", volvió y finalmente acabo pidiendo el cambio al entrenador. Yo no sabía qué hacer, solo quería hacer ver al resto de personas que no le había hecho nada de nada y no supe reaccionar, aún era muy novato y nunca me había pasado nada igual. Goya al mejor actor sin dudarlo.

La segunda me ocurrió hace algo menos de dos años. Estaba pitando la final de un campeonato para sordos. En primer lugar decir que me gustó mucho la experiencia.

Os pongo en antecedentes, la mayoría de los jugadores eran sordo-mudos, si bien había algunos que aunque no pudiesen hablar, emitían sonidos. Pues bien, casi al final del partido, le pité una falta a uno de estos jugadores, justo después se giró hacia mí y con sonidos de estos que comento, a priori inentendibles, le escuché un casi perfecto "cabrón", vamos que entre lo escuchado y la vocalización de los labios, me llamó cabrón con todas las letras, y se fue. Lo primero que pensé fue: "será mamón, qué bien lo ha dicho". En otras circunstancias lo hubiese descalificado, pero pensé... ¿y qué pongo en el acta? ¿Que he descalificado a un jugador sordomudo por decirme cabrón? ¡NO hay quien se lo crea! Así que lo dejé pasar.

Desde aquí te damos las gracias, y te deseamos suerte en tu carrera arbitral.

De nada. Ha sido un placer colaborar con la revista, espero no haber sido muy pesado y que alguno aprenda de mis errores. Lo dicho, un placer y en el listín tenéis mi teléfono para lo que queráis.

David García Sánchez SANJOSÉ
Árbitro de 1ª División Autonómica

entrevistas

Hablamos con nuestro compañero Iván Manzaneque, ex-árbitro de 1ª Nacional que esta temporada se ha visto obligado a dejar de arbitrar por problemas de salud.

En primer lugar ¿Cómo te encuentras actualmente?

Si me preguntas por mi salud sigo en la misma situación que al principio. En enero tuve la última visita al médico y no se han manifestado cambios.

¿Cuánto tiempo llevas arbitrando?

Más o menos unos trece o catorce años porque, como sabéis, empecé mi carrera arbitral en Castilla la Mancha y posteriormente pasé a formar parte del colectivo en Madrid alrededor del año 1996. No recuerdo muy bien, pero ya hace unos años. Todo empezó como la mayoría de los compañeros, era jugador (más bien de los malillos) y me ofrecieron la posibilidad de arbitrar. Lo probé, me gustó y desde entonces.

¿Cómo te sientes al haber tenido que dejar el silbato después de tantos años, además con la mala suerte de tenerlo que hacer por estas razones?

Al principio bastante disgustado. Fui a ver algunos partidos y no pude verlos terminar.



Ver todo eso que te gusta y que sabes que no puedes hacer te incomoda muchísimo. El arbitraje es algo que me hace sentir bien, y disfrutar por todas las cosas que me aporta personalmente, y me favorece para mi vida cotidiana: aprendes a trabajar en equipo, a adquirir responsabilidades, a saber escuchar y ser paciente... Se echa mucho de menos, pero hay que asumir la situación y seguir adelante.

entrevistas

¿Qué es lo que más vas a echar de menos? Todo. Desde las interminables reuniones de la categoría hasta los momentos de cañas después de los partidos, pasando por los propios partidos, fáciles o difíciles, sin olvidarme de los malos momentos sobre los errores cometidos en cada partido. Pero, creo que lo que más echo de menos es toda la gente que he conocido y que siguen siendo buenos amigos, árbitros, oficiales, entrenadores, jugadores, directivos miembros de la FBM.

¿Qué te ha aportado en tu vida el ser árbitro?

Como ya he dicho antes, lo primero y más importante, el arbitraje me ha enseñado a ser mejor persona, y entre otras muchas más cosas, me ha aportado momentos de alegría y felicidad de los que uno se acuerda siempre. También te marca unas pautas que con el tiempo sabes aplicarlas al resto de tu vida cotidiana: puntualidad, respeto a los demás, trabajo en equipo, visión desde todos los puntos de vista...etc.

Si tuvieras que destacar un momento

inolvidable a lo largo de estos años, ¿cuál sería?

Fue el día en el que se celebró la cena de Navidad de 2008, cuando obtuve una mención por mi labor y dedicación en el mundo del baloncesto y más concretamente al arbitraje. Fue un momento muy emocionante por el que os estoy a todos muy agradecido, en especial a un montón de buenos amigos que he tenido la suerte de conocer gracias a el baloncesto.

¿Algún consejo para las nuevas generaciones que se inician como árbitros y oficiales?

El mejor consejo que puedo darles es que sean ellos mismos, que disfruten de lo que están haciendo, que tengan paciencia, porque esa paciencia y el trabajo diario les recompensarán en el mundo del arbitraje y en su vida personal.

Otro consejo, no menos importante, es el saber que en el arbitraje todos somos un equipo y el arma más fuerte de este equipo es el compañerismo.

Y además, os dejo un consejo que me dio un compañero que ya no está en activo: "Mira, observa y fíjate en las actuaciones de los demás árbitros. De todo lo que veas quédate con las cosas que creas que son buenas de cada uno y aplícalas en tu arbitraje. Lo demás lo tiras a la basura." (Antonio González).



Iván MANZANEQUE
Díaz.
Ex-árbitro de 1ª
Nacional.

alcalá

SUS PRIMERA PITADAS

A lo largo del mes de noviembre y diciembre nuestros nuevos compañeros que se incorporaron al colectivo arbitral comenzaron sus primeros partidos en las categorías inferiores.

Se acercan los nervios, el primer partido, la ilusión, la intriga, aquellos momentos que

todos recordamos de nuestras primeras experiencias con los mas peques en las categorías de iniciación. Los chicos y chicas, tanto en pista como en la mesa se mostraron atentos, trabajadores, motivados y con muchas ganas de seguir disfrutando cada fin de semana de los partidos y de los compañeros. Es un momento especial para jóvenes y veteranos donde los

jóvenes muestran tantísimas inquietudes que nos recuerdan a aquellos primeros momentos y que ahora nos toca dar forma a nuestros nuevos compañeros como parte del presente y futuro del colectivo.

Asimismo se realizaron las primeras reuniones técnicas para los árbitros y auxiliares autonómicos donde se comentaron los principales aspectos que se habían observado durante los partidos y sobre los que se tenía que trabajar para seguir mejorando.



Para concluir con el mes de Diciembre, se celebró el 22 de dicho mes el especial sorteo de navidad donde nuestro compañero Alejandro Pinilla fue el ganador de la cesta navideña. Esperemos que estas navidades hayan servido a todos para coger fuerzas y seguir trabajando y disfrutando hasta final

de temporada.

Desde la Delegación de Alcalá os deseamos a todos los compañeros un feliz 2009.

Javier Pinilla ARBEX
Miembro de la Junta Directiva de la AMAAB
en la delegación de Alcalá

oficiales de mesa

En este número, colabora en este espacio ALMA Santiago Carbajo, oficial de mesa de liga EBA. En este artículo, nos explica cómo ve ella el aspecto de los oficiales de mesa en el Clinic de Navidad, y cómo puede llegar a ser productiva la interrelación entre oficiales de mesa veteranos y jóvenes.

EL CLINIC PARA OFICIALES

El pasado clinic de Navidad fue una oportunidad única para conocer a los nuevos compañeros así como para volver a ver a los antiguos. También es un momento de reflexión y descanso a mitad de temporada. Lo necesario para recargar pilas, y volver en enero con fuerzas renovadas. Es un buen momento para coger algún concepto nuevo y sobre todo oír a otros compañeros y aprender de las cosas que les suceden a ellos, tantos a los compañeros veteranos como a los jóvenes.



Creo que es importante recordarles a los más jóvenes cuales son sus derechos y obligaciones como auxiliares (deben conocer el reglamento, la

confección del acta, saber que no están obligados a escribir al dorso del acta pero que lo hacemos para facilitarles la labor a nuestros compañeros árbitros) así como darles algunos consejos sobre cómo tratar con los equipos y sus diferentes componentes.

A los anotadores con algún año más de experiencia, nos gusta comentar jugadas complicadas o empezar a saber resolver con soltura situaciones complicadas.

Pero lo más bonito de estas concentraciones es afianzar los lazos, yo diría que en muchos casos de amistad entre nosotros, ya sean árbitros o auxiliares, pero especialmente entre auxiliares ya que gozamos de más tiempo libre que los árbitros debido a que tenemos alguna charla técnica menos que nuestros compañeros. Este aspecto, en mi opinión, es el más importante de los clinic porque dentro de unos años, cuando seamos mayores y tengamos nuestro trabajo y nuestra propia familia, lo que hará que no dejemos de anotar serán todos los amigos que tendremos aquí y queramos coincidir en algún partido.

En fin, lo que pretendo con esto es animar a la gente más novel a que se anime a participar en estos actos (clinic, cena anual...), pues lo mejor de esto no son los partidos que haces con compañeros, sino los que haces con amigos.



ALMA Santiago Carbajo
Oficial de mesa de Liga
EBA

carta a...

Carta de nuestra compañera Silvia AGÜERO al departamento de designaciones. Para ponernos en antecedentes, el departamento de designaciones pensaba que nuestra compañera tenía coche, por lo que la mandaba a arbitrar lejos de su casa, llevaba en esta situación prácticamente desde que comenzó a ejercer como oficial de mesa y nunca se quejó. Pero esta temporada, decidió poner punto y final a esta situación de una forma irónica y muy simpática.



Queridos compañeros:

Sé que vuestra labor es ardua, difícil e ingrata. Siempre os he respetado y nunca me he quejado. Cuando empezaba, me tenía que levantar a las seis de la mañana para ir a

un partido en Loranca a las nueve de la mañana, al cual llegaba tarde después de helarme esperando el autobús. Después, hacerme el avión (descansar el partido del medio), para ejercer mi trabajo en el último encuentro y tardar otras tres horas para llegar a casa.

Cuando me he tragado partidos que todo el mundo sabía que iban a ganar por goleada, lo he hecho con toda la dignidad del mundo, aún cuando sabía que en la pista de a lado se estaba jugando un partido, en el que se pugnaba la primera plaza del grupo y eran dos novatos los que hacían el partido. ¿Me quejé? No, ni una palabra. Siempre que decíais... ¡salta!, yo decía... ¿hasta dónde?

Yo, a diferencia de otros compañeros, no creo que los infantiles sean partidos aburridos, me parecen gratificantes pues los equipos infantiles tienen una evolución, no así los senior son aburridos, broncos y no hay ninguna diferencia entre el principio y final de la temporada. Lo único bueno es que te pagan más y esa es una razón muy pobre para alguien que le gusta realmente el baloncesto.

Pues bien os informo que el vaso se ha colmado y os informo que no pienso acudir a un partido que se celebre a más de una hora y media de mi casa o al que no se pueda acudir en medio de transporte público, siendo este con una

regularidad de al menos tres veces por hora. Debe ser muy difícil encontrar un partido con esas características, tan sólo se encuentra Alcorcón (donde vivo), Móstoles, Villaviciosa de Odón, Leganés, Fuenlabrada, Getafe, Madrid...

No os pido que me mandéis todos los partidos a la Canaleja (Polideportiva de Alcorcón), pero mandarme a Aranjuez (tardé 3 horas), Griñón (otras 3) y ahora me mandáis a Boadilla del Monte, a una cancha a la que no llega el transporte público y pretendéis que vaya. Y claro, debo de esperar la caridad del árbitro para que me lleve. La última vez que fui tuve que tomar un taxi.

**"Si decíais...
¡salta!, yo decía...
¿hasta dónde?"**

Siento decíroslo pero desde que se me rompió la escoba para llegar a los sitios volando no soy nadie. Sé que esto empañará mi expediente, y truncará mi veloz carrera, que iba a la velocidad de un caracol muerto.

Y mira que en el fondo me da pena. Yo, que me veía debutando en un partido de la ACB, en el Magariños con el Estudiantes, metiéndome erróneamente en su vestuario, y cuando un pudoroso Azofra me sacase diciendo "Mujer que no tiene usted edad para esto" y yo le responda "Perdóneme joven son cosas de la edad, fíjese si soy mayor que vi jugar a su abuelo". Tendré que resignarme a no ver su expediente académico.

Resumiendo, que el partido del sábado en Aranjuez lo va hacer mí amigo Michel Jordan, que, por si no tenéis su número telefónico os lo facilito: 555555555.

área técnica

NORMAS ADMINISTRATIVAS



Os presentamos un recordatorio de las normas administrativas más importantes de la mano de José Ignacio Muñoz PEREDA, Coordinador Comité de Árbitros de la Federación de Baloncesto de Madrid.

Licencia

Todos los miembros del colectivo arbitral deben tener una licencia acreditativa, del mismo modo que la tienen los jugadores, los entrenadores, pues somos deportistas. Para poder disponer cada deportista federado de su licencia, es necesario solicitarla (a través de la renovación o la inscripción en los cursos de árbitro o de oficial de mesa que se convocan cada temporada).

La licencia es gratuita, pero no así el seguro deportivo obligado por la Ley del Deporte cuya cuantía es de 20,28 euros que será descontado del primer ingreso que se realice durante la temporada.

El seguro deportivo se realiza con la compañía Asisa (Teléfono 24 horas 902.010.010) y permite no sólo asistencia de urgencia, sino continuar con un tratamiento en caso de lesiones deportivas. Es tu licencia el documento que debes presentar en caso de que, desgraciadamente sufras una lesión y tengas que acudir a un centro de Asisa de urgencia, Posteriormente deberás adquirir talones de atención en el mostrador de competiciones por cada prueba o consulta que realices.

Comunicación de resultados

Este apartado es fundamental para el funcionamiento administrativo de la FBM. Os recordamos que el teléfono **900 900 911** es gratuito.

Esta obligación administrativa de los árbitros es quizás una de las quejas más numerosas que recibimos como colectivo, dado que las clasificaciones de las distintas categorías se actualizan automáticamente gracias a nuestra gestión cada fin de semana con nuestra llamada con esos resultados de los partidos que hemos realizado. No debemos dejar que se tenga la sensación de que nuestra labor pueda ser empañada por no "rematarla" con una simple llamada telefónica.

Entrega de actas

Fundamental para poder pagar a tiempo. El justificante de realizar el encuentro y requisito para abonarlo es el acta del encuentro. Los torneos, partidos amistosos y campeonatos escolares se rigen por esta misma norma. Los campeonatos y partidos organizados por la FEB y la FIBA también. Sin acta entregada no se podrá realizar el pago de ningún encuentro. Las actas se pueden enviar por correo. Puedes solicitar un sobre prefranqueado en secretaría para enviar las actas por correo, si no acudes semanalmente a recoger las designaciones. La fecha límite de entrega del acta es el viernes siguiente a la celebración del encuentro, si esta no presenta incidencias, en caso de presentarlas el acta se debe entregar antes de la 20:00 horas del martes siguiente a la celebración del encuentro.

Es posible que el árbitro que no entrega el acta del partido no sea consciente de que provoca que sus compañeros de encuentro tampoco reciban los derechos de arbitraje ni los desplazamientos que les corresponden, y no pueden hacer nada si el árbitro principal no ha entregado el acta.

José Ignacio Muñoz PEREDA
Coordinador del área de árbitros FBM

tu revista

CONCURSO: " EL COMPAÑERO MISTERIOSO "

Con este concurso, en cada revista publicaremos una foto de un asociado, y si eres el primero en reconocerlo (y mandar la solución a arbitros.revista@fbm.es, junto con los datos de asociado), puedes ganar un premio (camiseta o pantalón de arbitrar para árbitros, o una pareja de nuevos polos para oficiales de mesa).

Y aquí, el concurso de este mes (derecha).



El compañero misterioso correspondiente al número 2 de la revista ha sido... Silvia Agüero. Y la contestación más veloz acertada fue la de Sandra PRADO (foto abajo recogiendo el premio). Enhorabuena por tu premio.

Bases del concurso:

- Los premios consistirán en una camiseta de arbitrar o un pantalón para árbitros, o en dos polos para los oficiales de mesa.
- El ganador de un mes no podrá volver a participar hasta dentro de un año (12 meses naturales).
- Las respuestas serán válidas desde la fecha de publicación de la revista. Las respuestas serán válidas aquellas que lleguen al buzón de correo de la revista: arbitros.revista@fbm.es. El ganador será determinado por Estricto orden de llegada.
- Podrán participar en el concurso únicamente los árbitros y oficiales de mesa que pertenezcan a la AMAAB, excepto el propio "Compañero misterioso".
- Sólo se permitirá una respuesta por participante. Una vez que se ha mandado una respuesta, no es posible cambiarla.



COLABORA

¿Tienes algún artículo que consideras que sería interesante incluir en la revista? ¿O algo interesante que contar al resto de compañeros? ¿Alguna sugerencia? Pues no lo dudes, y ponte en contacto con nosotros: arbitros.revista@fbm.es. Las aportaciones que sean interesantes, serán publicadas en la revista.

en el próximo número...

ACTIVIDADES FEBRERO 2009 COMITÉ DE ÁRBITROS - DEPARTAMENTO TÉCNICO				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 2 Curso de árbitro feb. 2009 17.00-20.00	Día 3 Práctica curso feb. 2008 19.30-21.30	Día 4 Curso de árbitro feb. 2009 17.00-20.00 --- Reunión oficiales EBA 20.00	Día 5 Práctica curso feb. 2008 19.30-20.45	Día 6
Día 9 Reunión oficiales ACB 20.00	Día 10 Práctica curso feb. 2008 19.30-21.30	Día 11 Examen teórico curso árbitro feb. 2009 17.00- 20.00	Día 12 Reunión oficiales autonómicos 20.00 --- Examen práctico curso árbitros 1ª nacional 19.30-20.45	Día 13
Día 16	Día 17	Día 18 Reunión árbitros 1ª auton. 20.00	Día 19 Reunión árbitros auton. 20.00	Día 20
Día 23 Curso de árbitro feb. 2009 17.00-20.00	Día 24 Curso de árbitro feb. 2009 17.00-20.00	Día 25 Curso de árbitro feb. 2009 17.00-20.00	Día 26 Reunión árbitros 1ª nac. 20.00 --- Práctica curso feb. 2008 19.30-21.30	Día 27

- Noticias
- Entrevistas
- Actualidad
- Área técnica
- Compañero/a del mes
- Y mucho más...